

保健体育の学習を進めるにあたって（1年生）

◇授業の進め方

- ①保健の授業は、保健の教科書（3年間使用）と保健体育ノート（副教材として購入）を使用します。
内容に応じて、図書室や視聴覚室、パソコン室などで行います。
- ②体育の授業は、狛江三中指定の体育着で行います。
（冬は上下ジャージ着用可、タイツは靴下に履き替えて参加してください。）
活動場所は、単元によって校庭や体育館、プール、武道場などで行います。
準備体操を行った後、その日の活動に入ります。それぞれの時間の目標をしっかりと把握して目標達成できるように取り組みましょう。
単元ごとに、達成度を確認するために実技のテストを行います。

◇学習する上で注意して欲しいこと

- ①授業に必要な物を忘れないようにしましょう。
- ②授業中にけがをしたり、けがをさせたりすることがないように、授業には集中し、安全面に配慮して取り組みましょう。
- ③体調管理は、各自で行い、毎時間元気に活動できるようにしましょう。
体調が悪く体育を見学するときは、生徒手帳の届け出欄を使い、家の人に見学届けを書いてもらい、授業担当の先生にチェックを受けましょう。
見学の場合でも体育着上下（またはジャージ上下）で見学をしますので忘れないように注意しましょう。
- ④水泳の授業のある日は、朝家庭で健康チェックをしてから登校しましょう。

◇テスト前の学習

- ①保健や体育で学習したことが理解できているか、定期考査の時に確認します。
特に体育は、体の動きや運動の行い方を言葉で説明できるようにしておくことが大切です。体育実技の教科書も参考に復習しておきましょう。（体育実技の教科書は副教材として購入し3年間使用します。）
- ②テスト前だけでなく、日頃わからないことがあったら質問してください。

◇1年間の学習

月	男子	女子	月	男子	女子
4	体づくり運動・体育理論 陸上競技	体づくり運動・体育理論 陸上競技	10	柔道	柔道
5	体育祭練習 保健分野	体育祭練習 保健分野	11	保健分野 陸上競技	保健分野 陸上競技
6	体力測定 水泳	体力測定 水泳	12	球技 器械体操	器械体操 球技
7			1	保健分野 ダンス	保健分野 ダンス
9	球技	球技	2		
10			3		

※授業の進行や天候などで、授業内容を変更する事もあります。

◇評 価

保健体育科の学習は、体育分野ではありません。保健分野もあります。運動だけであれば良いというわけではなく、日々の授業態度や提出物、知識・理解、思考・判断の力も大切になります。また、定期テストだけでなく、毎時間の授業に対する取り組みも大切です。

観点	【知識・技能】	【思考・判断・表現】	【主体的に学習に取り組む態度】
評価資料	各種の運動の行い方について理解しているとともに、基本的な動きや技能を身に付けている。また、身近な生活における健康・安全について実践的に理解しているとともに、基本的な技能を身に付けている。	自己や仲間の課題を発見し、合理的な解決に向けて、課題に応じた運動の取り組み方や目的に応じた運動の組み合わせ方を工夫しているとともに、それらを他者に伝えている	運動の楽しさや喜びを味わうことができるよう、運動に進んで取り組もうとしている。また、健康を大切にし、自己の健康の保持増進についての学習に進んで取り組もうとしている。
授業への取り組み 定期テスト 記録・技能テスト 練習・ゲーム	○行動観察 ○記録・技能テストの結果 ○定期テスト ○安全・技能の知識 ○基礎・基本事項 ○ルール ○リーダー性 ○取り組み状況	○行動観察 (発言等) ○動き・安全等 ○「保健体育ノート」・ 「学習カード」の取り組み	○行動観察 ○技能の習得状況 ○計測員・審判の取り組み ○服装、見学 ○忘れ物 ○学習カードの取り組み