



令和8年4月27日  
狛江市立狛江第二中学校  
1年生特別号  
保健室

元気いっぱい  
1年にしよう

入学して、3週間が経ちました。新しい環境に慣れるまでの時間はそれぞれ違うので、「も～体が動かない」とぐったり疲れている人もいます。夜は疲れをとるために早めの就寝を心がけて過ごしましょう。小さなことでも気になることがあったら、保健室にも顔を覗かせてください♪

### 心臓検診のお知らせ

心臓検診では、心臓が正常に動いているか、異常がないかを調べる検査を行います。学校生活を健康に過ごすための大切な検査です。正確な検査が行えるように、お知らせをよく読みましょう。わからないことや心配なことがある人は、保健室まで質問をしに来てください。当日の検診前でも大丈夫です。

- ・日時 4月30日(木)午後
- ・会場 2階 第一多目的室
- ・服装 **ジャージ登校(Tシャツ・短パンを必ず着用)**

検査時以外は、気候に合わせて長袖・長ズボンのジャージを着用してもOKです。

### 検査について

検査は心電図検査と心音図検査の2つを同時に行います。

自分の順番がきたら、検査用のベッドに横になり、上半身裸で検査をします。

検査を行うスタッフが、**手首・足首・胸・脇腹**に検査の器具を装着します。

検査を開始すると、途中で「**息を吸って～、吐いて～、止める**」と合図があります。

スタッフの方の声に合わせてゆっくり呼吸をしましょう

＼検診中は横になります＼



＼他の人の検診中は静かに待とう＼

