



# 二中だより

第3号  
令和7年5月28日(水)  
拍江市立拍江第二中学校  
TEL 03-3480-8891  
FAX 03-5497-7362  
<http://www.komae.ed.jp/jh/02>

## 世界でただ一つ、二中の体育祭

校長 植村 多岐

風薫る好季節。地域の方々に見守られ、毎朝元気に登校してくる生徒たち。先週から体育祭準備も本格化し、いよいよ今週の土曜日は体育祭です。現在、3年生の熱のこもった取組が学校全体をリードしています。私からは先日の朝会で「校長講話」の一部をご紹介します。

私のような年齢の人間から見ると、体育祭でいつも感動することがあります。それは、皆さんの若さ、躍動感、キラキラ輝く姿です。でもこの若さや躍動感も、悲しいかな永遠のものではなく、体力など特別なトレーニングを積んだ人以外は、中学・高校年代をピークに確実に低下します。限りあるもの。ですから中学校の体育祭は燃える。観る人を感動させ、夢のような時間が流れます。そこでみなさん、勝ち負けなんて気にしない。自分なりに全力を尽くすだけで良い。それだけで十分輝けるのが今の皆さんの年代です。さて、私から体育祭の価値についてお話をします。

【体育祭】この3文字をイメージしてください。それは読んで字のごとく【体育】の【祭】です。お祭りですから、お祭りに臨むように、自ら気持ちを大いに盛り上げ、大いに楽しむ。これが体育祭の基本の姿です。「身体を動かすには、まず心から」です。

皆さんの中で盛り上げ役は誰でしょうか？そのような人が1、2人と3、4人と増えれば心強いですね。きっと楽しい体育祭になります。しらけていないで熱い体育祭だけが、皆さんの心に刻まれる体育祭となります。

また、体育祭の【体育】は【運動やスポーツ】です。その運動やスポーツを積極的に行うと、人の体は劇的に変化します。具体的には体を支える骨や筋肉が鍛えられ、心肺機能である肺や心臓や血管が発達します。毛細血管が体の隅々まで行き渡り、体の調子がよくなります。ごはんも美味しくなります。

人類は誕生から200万年と言われていています。その200万年の時間の99%は野山で狩りし、木の実を採って生活していました。これは跳んだり跳ねたり走ったり。まさしく運動です。だから人の体は運動するようにできています。運動は本能ですから、しないと、どうしても体に不具合が生じます。

また、脳に注目すると、運動することにより脳内にセロトニンという物質が増加し、これは不安やストレスの解消になることが、すでに証明されています。運動は体だけでなく、心の成長にもとても良いのです。成長期の皆さんが体育祭や運動を頑張ることは、こういった意義や価値があります。

最後に、世界でただ一つの二中の体育祭。【体育祭は何のために行うのか？】それは二中の教育目標の達成のために行います。そうです「相互敬愛・自主自律・意志と実践」達成のために行うのです。

例えば「相互敬愛」。みんなで認め合い、支え合い、たたえあう。声をからして応援する。応援席では頑張った人を拍手や笑顔で迎える。私はそんな皆さんの姿に注目しています。

次に「自主自律」。係の仕事や集合・整列等、指示待ちではなく、3年生を中心に自分たちで動き、先生に頼らない。午後の「二中フェス」の取組みは、まさしく「自主自律」そのものです。簡単ではありませんが、ただ参加するのではなく、自分たちで創り上げる体育祭には大きな価値があります。

そして「意志と実践」。体育祭での実践はその一瞬一瞬に全力を尽くすことです。また、体を動かすことは時に苦しいこともあります。しかし、皆さんの強い意志とやる気で立ち向かってください。これが体育祭での「意志と実践」です。学年を越えて、運動の得意な人も苦手な人も楽しめる。そしてもっと二中学生が仲良くなれる。そのような令和7年度の体育祭にしましょう。皆さんの健闘を祈ります。



## 二中フェス ～「HAPPY!MAX!相互敬愛(ラブ)&PEACE!」～

総務部部长 3年A組 菊井 渚 ・ 3年B組 田中 杏

体育祭【午後の部】「二中フェス（午後1時開始）」では、赤白に分かれてお互いに競い合ったり応援し合ったりします。

これは、学年の壁を超えて関わり合って仲を深め、一人一人の個性を活かせる場を作りたいという3年生の思いがこもっている行事です。「総務」「制作」「競技（4つ）」

「応援」「演技」の5つの部門に分かれた全校生徒が二中の新しい伝統を作るために日々取り組んでいます。生徒一人一人の個性が取り残されることなく輝いているところを見逃さないでください！！

部門	A 総務	B 制作	C 競技	D 応援	E 演技
役割	・ 審判 ・ 用具 ・ 放送 ・ 出発	・ 巨大看板 ・ 応援団グッズ ・ カメラマン	・ お助け綱引き ・ ○人○脚 ・ ジャンピンググエイト ・ スウェーデンリレー	・ 赤組応援団 ・ 白組応援団	オープニング ダンス
人数	約40人	約50人	約250人	約45人	約30人

### 部活動対抗リレー

<ガチ部門>：女子バレーボール部、女子バスケットボール部、  
女子バドミントン部、女子硬式テニス部、  
男子バレーボール部、男子バスケットボール部、サッカー部、  
帰宅（男子）チーム、帰宅（女子）+教員チーム

<パフォーマンス部門>：美術部、科学部、合唱・箏曲部、吹奏楽部、野球部

### 縦割り活動の様子



演技



応援



競技