



# 二中だより

第2号  
令和4年5月6日(金)  
鉾江市立鉾江第二中学校  
TEL 03-3480-8891  
FAX 03-5497-7362  
<http://www.komae.ed.jp/jh/02>

## “あたりまえ”を“ありがとう”に

校長 猪瀬政幸

新年度も一か月が過ぎ、生徒たちは益々活気づいてきています。先週行われた「あいさつ週間」では生徒会役員、学級委員、生活委員長に有志参加者も加わり、数十人の生徒が元気に声を出して



あいさつ運動

いました。朝から活発にあいさつが交わされる学校。とても良い雰囲気です。「おはようございます」はコミュニケーションの第一歩。これを機会に家庭でも地域の中でも一人ひとりが自分から積極的にあいさつできるようになると良いですね。

ところで、二中では毎年四月に一年生を対象に「給食講話」を開催しています。皆さんが毎日食べている給食は市内中学校四校分を全て給食センターで調理していますが、ハンバーグやコロッケ、人気のジャンボ餃子も一つ一つ手作りで作業しているそうです。さらに、健康にも配慮して美味しいものを提供するため、スープも鶏ガラや野菜などから出汁(だし)をとっています。他の地区では、食材の一部は食品会社の工場で作ったものを温めるだけというところも少なくありませんし、多くは味付けに化学調味料を使用しています。その上、鉾江市では、環境に配慮して合成洗剤ではなく石鹼を使い食器を手洗いしているとのこと。



給食講話

それが当たり前のこととして気にせず食べている人がほとんどかと思えます。しかし、他に比べたら、大変ありがたいことですね。栄養価に配慮した献立や安全な食材を選定している栄養士さん、機械に頼らず手作りで作業をしている調理師さん、いつも駆け足で配膳してくれている配膳員さん、材料の野菜を作ってくれている地元の農家の方、その他大勢の人々の手によって、美味しい給食をいただけるのです。「いただきます」を言うときは、心の中で“ありがとうございます”と感謝の言葉を唱えてから、残さず食べてほしいものです。

さて、「人に感謝する」ことにはもう一つ大事な意味があります。(2, 3年生にはこれまで何度も伝えていることですが…)脳科学的な見方をすると、「感謝」することで体内に「オキシトシン」と呼ばれるホルモン(神経伝達物質)が作られます。すると人間の脳には「いやされる」「愛されている」といった感情が生まれ、「幸福感」を感じるようになります。ですから、「ありがとう」という言葉は、相手だけでなく、自分自身が幸せになるための言葉でもあるのです。

さあ、皆さんの周りには、「当たり前」となっていることで、誰かに感謝してもいいようなことが他にもたくさんありませんか？

自分で何もしなくても、毎日、夕食が食べられるの誰のおかげですか？—「そんなこと親だから当然だ」—などと思っていないですか？

学校のトイレは、いつの間にかきれいになっていますが、誰かが丁寧に掃除しているからです。—「それが仕事なのだから自分には関係ない」—などと考えていませんか？

みんなが“あたりまえ”を“ありがとう”に変換していったら、どんなに素敵な社会になるか想像してみてください。ちなみに、「ありがとう」と人に言う回数が多い人は、「ありがとう」と言われる回数も多くなるという研究データもあるようですよ。

## 5月の行事予定

日	曜	予定		月	
			16	月	生徒会朝会 体育祭全校練習 教育実習始
1	日		17	火	体育祭予行準備(係会) 腎臓検診1次 避/運
2	月	生徒会朝会 離任式⑤⑥(2, 3年生) 安	18	水	体育祭予行 腎臓検診1次追加 職
3	火	憲法記念日	19	木	
4	水	みどりの日	20	金	体育祭前日準備(午後) SC
5	木	こどもの日	21	土	体育祭
6	金	第1回学習確認テスト(2, 3年) SC	22	日	
7	土		23	月	体育祭振替休日
8	日		24	火	体育祭予備日 運
9	月	全校総会(体育祭全校練習)	25	水	体育祭予備日 職
10	火	1年心臓検診 運	26	木	巡回相談(1) 研
11	水	PTA総会 中教研一斉会議会総会(二中) 一斉専門委員会/中央委員会 45分授業	27	金	SC
12	木		28	土	
13	金	素点×切 SC	29	日	
14	土	土曜授業①～③ セーフティ教室③ 部活動・3年修学旅行保護者説明会(午後)	30	月	1年、2年2クラス眼科検診
15	日		31	火	1年、2年2クラス耳鼻科検診 腎臓検診2次

※「SC」はスクールカウンセラーの勤務日です。(直通電話 5438-3512)  
※5月の学校公開は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止させていただきます。

### 生徒会入会式・新入生歓迎会がありました！

4月12日(木)に1年生を対象に生徒会入会式・部活動説明会が行われました。生徒会活動は委員会活動や学校行事など、生徒が自分たちの力で組織的に学校を動かしていく経験を通して、自主的、実践的な態度を育てることをねらいとしています。この日の説明会も生徒会役員が中心となって進められ、生徒たちは新型コロナウイルス感染症予防に配慮し、様々な工夫をしながら楽しい企画を用意してくれました。今できることに一生懸命取り組んでいます。部活動説明会では、2、3年生の上級生たちがユニホームを着用したり、模範演技を見せたり、各部が趣向を凝らして説明を行いました。また、16日(土)には2年生が中心となつての新入生歓迎会が行われ、クイズあり、合唱ありと、楽しい時間を過ごすことができました。新入生の緊張もほぐれ、笑顔いっぱい楽しむ姿が見られました。5月は体育祭もあります。みんなの力で成功させましょう。



#### 【新任教員の紹介】「よろしくお願いいたします」

始業式・入学式以降、新たに下記の教員が着任いたしました。

《数学科、教諭 2学年・副担任》

《くすのき教室(理科)、教諭》