



二中だより

第 6 号
令和3年10月4日(月)
柏江市立柏江第二中学校
TEL 03-3480-8891
FAX 03-5497-7362
<http://www.komae.ed.jp/jh/02>

「やるか・やらないかを迷ったら・・・」

校長 猪瀬政幸

生徒会役員選挙を経て、後期生徒会・専門委員会がスタートしました。今年度の役員選挙は多くの生徒が立候補したこともあり、選挙活動も盛り上がりました。立会演説会を聴いていると、どの候補者もそれぞれが自分の考えを整理し、しっかり伝えることができていると素晴らしいです。誰が当選してもこれからの二中を任せられると確信した次第です。専門委員会も併せて、これからは二年生が中心となりますが、よりよい二中を創っていただけるように頑張ってください。

さて、先月 2020 パラリンピック東京大会が閉幕しました。いくつかの競技をテレビ観戦しましたが、パラアスリートの集中力やパフォーマンスに、オリンピックとは一味違う感動を受けました。その中で、個人的に特に注目していたのは車いすラグビーです。この競技は、パラスポーツの中で唯一、選手同士の接触（衝突）が許されているので、試合中にタイヤがパンクすることが多発するような激しさがあります。

なぜそんな競技に注目していたかということ・・・、以前、日本代表選手が複数所属するチームを学校に呼んで体験学習をお願いしたことがあったためです。その時のある代表選手の言葉が今でも心に残っています。

「やるかやらないか迷ったら、ぜひ、やる方を選択して挑戦してほしい」

その選手は、23歳の時に交通事故に遭い、車いす生活を余儀なくされました。その時は人生に絶望したそうです。しかしその後、あることをきっかけに車いすラグビーと出会うこととなり、その時「やる」選択をした結果、アスリートとして世界中を駆け巡る、非常に刺激的な生活を送ることになりました。もし「やらない」選択をしていたら・・・、パラリンピックという最高の舞台に立つことはなかったし、悲観した人生を送っていたかもしれません。

今大会で日本チームは惜しくも準決勝で敗れ、銅メダルという結果でしたが、選手たちの充実した笑顔を見ていると私自身も胸が熱くなる思いでした。

人間は常に何かを選択しながら生きています。その回数は、一日に1万回以上とも言われています。それを瞬間的に判断し続けているのですが、時にはその後の人生を左右するような選択に迫られることも起きます。「やるか・やらないか」となったとき、多くの方は「やらない」方を選ぶようです。「やった方がいいに違いない」と頭で理解していてもです。なぜかと言うと、人は本能的に「変化することを嫌う」からです。要するに「今のままでいたい」のです。“コンフォートゾーン（心地よい状態）”というものがあり、できればそこから抜け出さたくないと思っています。

例えば、ダイエットしたいけれど、ついつい甘いものを食べてしまう。勉強を1時間やろうと思っても長続きしない。これらは決して意志が弱いからではなく、「変わりたくない」という本能があるためです。「できない理由」「やらない理由」を無意識のうちに探して、結局やらない選択をして自分自身を納得させてしまうということです。

一方で「やる選択」をした場合、仮に、失敗したとしても、その経験は必ず成長につながります。後々、「あの時やっておけば」と後悔しても手遅れです。人生を振り返ると、やった後悔よりやらなかった後悔の方が大きいと言われています。

先の生徒会役員選挙でも、落選する可能性がある中で立候補した生徒たちは、選挙の結果に関わらず、他の生徒が体験することができない貴重な学びや成長を得たはずで。

“コンフォートゾーン”から抜け出して自分を向上させるために、何かをするとき「やるか・やらないか」を迷った時は、ぜひ「やる選択」をしてチャレンジしてみてください。

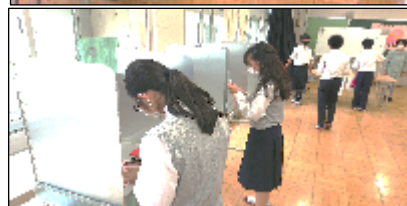
10月の行事予定

日	曜	予定	16	土	
1	金	都民の日 SC 3年確認プレテスト(台風により中止)	17	日	
2	土		18	月	学年朝会 避難訓練
3	日		19	火	
4	月	生徒会朝会 安全指導 議案書読み合わせ	20	水	職員会 再登校 16:00
5	火		21	木	
6	水	1年脊柱側弯欠席者検診 学年会	22	金	3年進路説明会(2) SC
7	木	3年、第2回実力確認テスト ②カット 中央委員会⇒一斉専門委員会	23	土	
8	金	英検・漢検 SC	24	日	
9	土		25	月	学年朝会
10	日		26	火	一斉専門委員会、中央委員会 45分時程
11	月	全校朝会	27	水	文化発表会展示準備⑤ 学年会
12	火		28	木	文化発表会展示見学⑥
13	水	1年脊柱側弯欠席者検診(午後) 指導室訪問(研修会) 再登校 16:00	29	金	文化発表会リハーサル
14	木	生徒総会リハーサル	30	土	文化発表会
15	金	生徒総会 SC	31	日	東京都教育の日

※「SC」はスクールカウンセラーの勤務日です。(直通電話 5438-3512)

生徒会役員選挙がありました

表面でも触れましたが、先日本校で生徒会役員選挙が行われました。今回の選挙は主権者教育の一環として、実際の選挙で使われる投票箱や記載台を用いて実施しました。生徒会選挙の冒頭、数年後（3年生は3年後）選挙権を得る生徒たちへ、担当教員より「実際の政治でも一票の積み重ねによって日本が、東京都が、狛江市がより暮らしやすくなる。そのためには、候補者一人一人の考えや意見に耳を傾け、真剣に選ぶ必要があります。」と話があり、国や社会の問題を自分のこととして捉えることの必要性を伝えました。今回、生徒会役員が決まり、各委員会の目標や活動方針が示され、生徒総会で審議されます。生徒のみなさんは、二中をよりよくするためそれらの目標実現に向け、協力して行ってほしいと思います。



西側校舎改修工事(第1期)が完了しました

夏休みから始まった西側トイレの改修工事が完了し、今年度予定されていた第1期工事が一段落しました。まだ半分ですが、きれいになった教室や廊下とともに、校舎内が一段と明るくなりました。先日、二年生の美化委員と有志ボランティアの生徒で、廊下の汚れを丁寧に落としてくれました。いつまでもきれいな校舎を保つために、一人一人が愛情込めて大切に使ってほしいと思います。

