



# 二中だより

第2号  
令和3年5月11日(火)  
柏江市立柏江第二中学校  
TEL 03-3480-8891  
FAX 03-5497-7362  
<http://www.komae.ed.jp/jh/02>

## 幸せに生き、皆が幸せな社会を築くために

校長 猪瀬政幸

先日の全校朝礼は校長室から各教室にてリモート（Zoom）で行いました。生徒たちの反応を感じることができず、なかなか難しかったのですが、ここで改めて朝礼で伝えた内容を紹介します。

始業式で、「幸せに生きるため、そして皆が幸せな社会を築いていくために大切にしていきたいこと」が二つあると話しました。一つは「人を笑顔にする」、もう一つは「人に感謝する」ことです。今日は、「笑顔にする」について、もう少し詳しく伝えたいと思います。

皆さんは次のどちらだと思いますか？

①楽しいから笑顔になる。

②笑顔だから楽しくなる。

実は、脳科学的には②であることが解明されています。仮に、無理やり「笑顔」を作ったとしても「楽しい」「幸せ」という気持ちになるのです。

では幸せな気持ちの元は何かというと、脳などの体内の器官から分泌される「ホルモン（または神経伝達物質）」と呼ばれる物質のはたらきによるものです。感情に影響を与えるホルモンは何種類もありますが、「幸せホルモン」とも呼ばれ、幸福感を与えるはたらきがある代表的なものは次の3つです。

- ①セロトニン（⇒楽しい、爽快感）
- ②オキシトシン（⇒いやされる、愛情や連帯感）
- ③ドーパミン（⇒やる気、達成感）



「笑顔」になることで、これらの「幸せホルモン」、とりわけセロトニンが大量に分泌されると言われています。昔から『笑う門には福来たる』ということわざがありますが、実際に「笑顔」でいることで幸福になるのです。

つまり「笑顔」でいれば自分自身が幸せになり、人を笑顔にさせると相手を幸せにすることができます。「笑顔」の効能は、単に楽しい気持ちになるだけでなく、やる気スイッチが入ったり、免疫力もアップすると言われています。みんなが笑顔でいると、コロナウィルスも撃退してしまうかもしれませんね。

漫才やパフォーマンスをすれば人を笑顔にすることができますが、もっと簡単に、誰にでもできる方法があります。それは「笑顔であいさつする」ことです。満面の笑みを浮かべてあいさつすれば、きっと相手も笑顔であいさつを返してくれるだろうし、互いに安心感を与えることもできます。

まずは、自分のために、そして人のためにも笑顔であいさつするように心がけてください。それを続けて、幸せいっぱいな学校、幸せいっぱいな社会を築いていきましょう。

もう一つの「人に感謝する」ことは、また別の機会にお話ししたいと思います。

### 【新任教員の紹介】「よろしくお願いたします」

これまで未定となっておりました美術科、家庭科の教員につきまして、新たに下記の教員が着任いたしました。

(美術、教諭 2学年・副担任)

(家庭、教諭 3学年・副担任)

また、くすのき教室担当の鈴木 茅秋 教諭の産休に伴い、下記の教員が着任いたしました。

(特支・社会、教諭 特別支援教室担当)

## GIGA 端末の整備と活用

新年度が始まって一か月が過ぎました。3度目の緊急事態宣言が発令される中ではありますが、突然長期休校になった一年前とは違い、生徒たちは新型コロナウイルス感染症予防に努めながらも、今できることに一生懸命取り組んでいます。

そのような中で、現在学校では生徒用タブレットの整備と活用を進めています。今回の午後の自宅学習時間を利用して、家庭と学校を繋いで学年ごとにオンライン授業を試みました。数学、英語、理科、学活等、黒板を使いながら課題を解説したり、パワーポイントを活用して練習問題に取り組んだり、担任と一対一でやり取りしたりしました。解決すべき様々な課題はありますが、今後さらに家庭学習でもタブレットを活用していきますので、ご家庭での管理や通信環境（Wi-Fi）の整備について引き続きご協力をお願いいたします。



## 5月の行事予定

日	曜	予定	16	日	(水防訓練延期)
1	土		17	月	全校朝会 体育祭準備期間始
2	日		18	火	避難訓練
3	月	憲法記念日	19	水	朝練 AB/1年学年練習 職員会議
4	火	みどりの日 中間テスト3日前	20	木	朝練 CD/2・3年学年練習
5	水	こどもの日	21	金	体育祭縦割り練習 研修会 SC
6	木		22	土	
7	金	中間テスト SC	23	日	
8	土		24	月	全校朝会(体育祭全校練習) 1・3年学年練習 教育実習始
9	日		25	火	一斉専門委員会/中央委員会 45分授業 朝練1年/2年学年練習
10	月	学年朝会	26	水	体育祭予行 職員会議
11	火	体育祭1, 3年縦割り練習	27	木	3年全国学力学習状況調査 朝練2年/学年練習
12	水	PTA総会(集合総会中止) ④カット 中教研一斉部会	28	金	朝練3年/縦割り練習 SC
13	木	体育祭2, 3年縦割り練習 ②カット 研修会	29	土	休業日(体育祭は6月1日火に延期で調整)
14	金	一斉専門委員会/中央委員会 45分授業 SC	30	日	
15	土	セーフティ教室③ 部活動保護者説明会(午後)	31	月	通常授業(給食あり) 体育祭前日準備

※「SC」はスクールカウンセラーの勤務日です。(直通電話 5438-3512)  
 ※5月の学校公開は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止させていただきます。  
 また、緊急事態宣言が延長したため、29日(土)に予定していた体育祭は延期になります。29日(土)は休業日、31日(月)は授業となります。体育祭予備日としていた6月1日(火)に体育祭を実施する方向で調整中です。詳細が決まり次第、改めてお知らせいたします。

