

令和5年度部活動実施計画書 【初級スポーツ部】

学 校 名		狛江市立狛江第一中学校							
部 活 動 名		初級スポーツ部							
顧問教員名		佐藤真人、春日知子、菰田沙矢佳、上西美都				緊 急 連 絡 先	03-3480-0121		
顧問教員名									
外 部 指 導 員	顧問指導員名								
	技術指導員名								
活動目標・指導方針		朝練に参加し、生活リズムを整える。 様々なスポーツを体験し、体力向上を図る。							
年間指導計画		球技大会やマラソン大会等の目標に向けて体づくりを行う。							
活動場所		体育館（火・木）、グラウンド（水）							
平日の活動予定		曜日	火・水・木			時間	8:00～8:15		
事故防止への対応		熱中症やけがの予防について指導を行う。							
部 員 数 等		1年	4	2年	5	3年	1	合計	10
		部 長 名							