年間の活動計画

令和４年度　狛江市立狛江第一中学校　バレーボール部

顧　問　　前田　恭伸

外部指導員

活動目的・目標	○目的 ・バレーボールの練習や試合を通して自分の生き方を探る。 ○目標 ・礼節を重んじ精力善用、自他共栄の精神を学ぶ。 ・バレーボールの競技する（勝負する）楽しさを味わい、都大会で活躍することを目指す。	
活動日	月曜日：放課後１６：００～１８：００（体育館） 火曜日：放課後１６：００～１８：００（体育館） 水曜日：放課後１６：００～１８：００（体育館） 金曜日：放課後１６：００～１８：００（３週に１回体育館） ※朝練習は大会前、週に２回行います。 ※休日は（土）、（日）のどちらかに１回、３時間練習や練習試合を行うこともあります。 ※長期休業日は別に連絡します。	
主な活動予定 （参加予定大会等）	４月	安全に練習するための基礎基本練習
	５月	ラリー（続く）ことの楽しさを味わうためにパスの練習。
	６月	基礎基本練習の上にゲームを楽しむための練習。
	７月	ブロック大会や都大会に出場
	８月	安全に配慮し技術的、体力的強化練習
	９月	ブロック大会や練習試合へ向けて技術的練習
	１０月	ブロック大会や練習試合へ向けて技術的練習
	１１月	ブロック大会や練習試合へ向けて技術的練習
	１２月	他地区のチームや高校からの招待試合の練習
	１月	他地区のチームや高校からの招待試合の練習
	２月	他地区のチームや高校からの招待試合の練習
	３月	他地区のチームや高校からの招待試合の練習
主な活動実績	＜最近の３年間の主な実績＞ ・令和３年度（昨年）都大会に出場・地区大会（狛江）４連覇（優勝） ・令和３年度９ブロック新人大会はベスト４、冬季研修大会優勝 ・高校招待試合優勝を含め上位入賞多数	