年間の活動計画

令和３年度　狛江市立狛江第一中学校　バスケットボール部（女子）

顧　問　　佐藤　真人、松尾　紗綾香、星野　久美子
外部指導員　上西　美都

活動目的・目標	【活動目的】 〇バスケットボールを通して人間を育てる 〇何事も諦めず、粘り強く取り組める生徒の育成 【活動目標】 〇都大会出場	
活動日	火曜日：放課後１６：００～１８：３０（校庭でトレーニング） 水曜日：朝　　７：３０～８：１０（半面） 　　放課後１６：００～１８：００（1/4） 木曜日：朝　　７：３０～８：１０（半面） 　　放課後１６：００～１８：００（半面） 金曜日：朝　　７：３０～８：１０（半面） 　　放課後１６：００～１８：００（半面、３週に１回　1/4） ※土日のどちらか半日は練習があり、練習試合に行くこともあります。 ※休日に大会が入ることもあります。長期休業中は別に連絡します。	
主な活動予定 （参加予定大会等）	４月	
	５月	選手権大会予選
	６月	
	７月	
	８月	市内大会
	９月	
	１０月	新人大会
	１１月	
	１２月	
	１月	
	２月	多摩大会
	３月	研修大会
主な活動実績	〇狛江杯優勝	