年間の活動計画

令和３年度　狛江市立狛江第一中学校　初級スポーツ部

顧　問　　佐藤真人　新田祐作　春日知子

外部指導員

活動目的・目標	・サッカーやバスケットボール、ランニングなどの基礎的なトレーニングを通して身体の活性化と体力づくりを行う。 これらの活動により、連帯感を高め、仲間づくりを行う。	
活動日	月曜日　朝練習休み 火・金曜日　朝７：５０～　８：１０（バスケットボール、サッカー） 水・木曜日　朝７：５０～　８：１０（サッカー、ラグビー、ランニング）	
主な活動予定 （参加予定大会等）	４月	朝練習
	５月	朝練習
	６月	朝練習
	７月	朝練習
	８月	朝練習
	９月	朝練習
	１０月	朝練習
	１１月	朝練習
	１２月	朝練習
	１月	朝練習
	２月	朝練習
	３月	朝練習
主な活動実績		