

令和2年度 狛江市立狛江第一中学校 女子バレーボール部

顧問 前田 恭伸

外部指導員

<p>活動目的・目標</p>	<p><目的> ①バレーボールの活動を通して、心身ともに健やかな人間を育てる。 ②仲間と共に全力を尽くす喜び、素晴らしさを知る。 <目標> ・東京都第9ブロックの代表として常に都大会に出場し、活躍する。 ・日々の練習や試合を通して、自らの『生き方』を探る。</p>																								
<p>活動日</p>	<p>月曜日：放課後16：00～18：30（体育館） 火曜日：放課後16：00～18：30（体育館） 水曜日：放課後16：00～18：30（体育館） 木曜日：完全休養日 金曜日：3週間に1回活動する。（大会前） ※朝練習は（月）に30分間、体育館でサーブ練習をする。 ※休日に練習試合や大会が入ることもあります。（長期休業中は別に連絡）</p>																								
<p>主な活動予定 （参加予定大会等）</p>	<table border="1"> <tr> <td>4月</td> <td>臨時休業のため活動なし</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>臨時休業のため活動なし</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>臨時休業のため活動なし</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>1年入部、大会へ向けて練習開始</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>8月8日狛江杯 夏休みと8月後半は大会へ向けて練習</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>新人研修大会 ～ 未定</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>第9ブロック新人大会 ～ 未定</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>東京都新人大会 ～ 未定</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>各種高校招待試合 ～ 予定</td> </tr> <tr> <td>1月</td> <td>近隣4市強化大会 ～ 予定</td> </tr> <tr> <td>2月</td> <td>第9ブロック冬季研修大会・稲城近隣交流大会 ～ 予定</td> </tr> <tr> <td>3月</td> <td>町田近隣交流大会・関東選抜強化大会 ～ 未定</td> </tr> </table>	4月	臨時休業のため活動なし	5月	臨時休業のため活動なし	6月	臨時休業のため活動なし	7月	1年入部、大会へ向けて練習開始	8月	8月8日狛江杯 夏休みと8月後半は大会へ向けて練習	9月	新人研修大会 ～ 未定	10月	第9ブロック新人大会 ～ 未定	11月	東京都新人大会 ～ 未定	12月	各種高校招待試合 ～ 予定	1月	近隣4市強化大会 ～ 予定	2月	第9ブロック冬季研修大会・稲城近隣交流大会 ～ 予定	3月	町田近隣交流大会・関東選抜強化大会 ～ 未定
4月	臨時休業のため活動なし																								
5月	臨時休業のため活動なし																								
6月	臨時休業のため活動なし																								
7月	1年入部、大会へ向けて練習開始																								
8月	8月8日狛江杯 夏休みと8月後半は大会へ向けて練習																								
9月	新人研修大会 ～ 未定																								
10月	第9ブロック新人大会 ～ 未定																								
11月	東京都新人大会 ～ 未定																								
12月	各種高校招待試合 ～ 予定																								
1月	近隣4市強化大会 ～ 予定																								
2月	第9ブロック冬季研修大会・稲城近隣交流大会 ～ 予定																								
3月	町田近隣交流大会・関東選抜強化大会 ～ 未定																								
<p>主な活動実績</p>	<p><この3年間の実績> ・第9ブロック新人：春季：夏季大会は準優勝等代表となり、6回、都大会出場 （600校中、ベスト32等） ・狛江杯3連覇をはじめ各種招待試合7回優勝、準優勝4回、3位3回</p>																								