

年間の活動計画

令和2年度 狛江市立狛江第一中学校 初級スポーツ部

顧問 佐藤真人 新田祐作 古賀優希 松島紗耶
外部指導員

活動目的・目標	<p>・サッカーやバスケットボール、ランニングなどの基礎的なトレーニングを通して身体の活性化と体づくりを行う。</p> <p>これらの活動により、連帯感を高め、仲間づくりを行う。</p>	
活動日	<p>月曜日 朝練習休み</p> <p>火・金曜日 朝7:55～ 8:15 (バスケットボール)</p> <p>水・木曜日 朝7:55～ 8:15 (サッカー、ラグビー、ランニング)</p>	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	
	5月	
	6月	
	7月	朝練習
	8月	朝練習
	9月	朝練習
	10月	朝練習
	11月	朝練習
	12月	朝練習
	1月	朝練習
	2月	朝練習
	3月	朝練習
主な活動実績		