

こまえスポーツフェスタ 2025

小学3・4・5・6年生対象



大学アスリートとマルチスポーツ体験!



2つのスポーツを楽しめます!

R7年7月5日(土) 6月7日(土) 9:00受付開始! **参加無料**
狛江市民総合体育館
 主催: 狛江市教育委員会 協力: 専修大学スポーツ研究所 明治安田生命 東京都

- 【日時】** 2025年7月5日(土) 午前の部 9時00分集合 午後の部 12時50分集合
- 【場所】** 狛江市民総合体育館 (開場 8時45分)
- 【対象】** 狛江市在住の小学3~6年生 (保護者もご来場いただけます)
- 【内容】** こまえスポーツフェスタ2025-大学アスリートとマルチスポーツ体験! マイスポーツを見つけよう! - 大学トップレベルで活躍するアスリートといっしょに、複数のスポーツを体験します。初心者大歓迎! 初めてのスポーツを体験してマイスポーツを見つけましょう!
- 【種目】** バスケットボール、レスリング、テニス、バドミントン、サッカー、バレーボール、ボクシング、陸上 (かけっこ教室)、保護者プログラム
- 【講師】** 専修大学体育会: 男子バスケットボール部、レスリング部、女子テニス部、女子バドミントン部、サッカー部、バレーボール部、ボクシング部、陸上競技部
専修大学スポーツ研究所



小学3~6年生対象
参加申込フォームはこちら



2025年東京開催!
世界陸上・デフリンピックのPRブース出展!



本イベントは狛江市と専修大学スポーツ研究所による「スポーツ及び教育分野に関する連携・協働に関する包括的協定」に基づく連携事業として実施されます。

アスリートスポーツフェスタ 2025

保護者の方へ

マルチスポーツ (Multi-sport) とは、1人の子どもが複数の異なるスポーツに取り組むことを指します。多様な動きを通じて運動能力を高め、けが予防と競技適性の発見につながる事が報告されています。

大学アスリートとマルチスポーツ体験 マイスポーツを見つけよう！

これからスポーツをはじめる子どもたちに向けて、日頃体験できないスポーツに触れ、自分の「楽しい！」を見つけてもらうスポーツフェスタを開催します。大学のトップアスリートと一緒に複数のスポーツを体験して、マイスポーツを見つけましょう！

【日時】

2025年7月5日 (土) 午前の部 9時00分集合 午後の部 13時00分集合

【会場】

狛江市民総合体育館 (第一体育室、第二体育室、ランニング走路)

【対象】

狛江市在住の小学3~6年生

【参加アスリート】

男子バスケットボール部、レスリング部、女子テニス部、女子バドミントン部、サッカー部、バレーボール部、ボクシング部、陸上競技部

《専修大学体育会》全日本クラスで活躍する選手やチーム、世界のトップに踊り出た名選手を多く輩出。

2024年度も全日本・関東大会で優勝、パリオリンピック出場選手を輩出するなどの実績を上げています。

【プログラムと申し込み】

1) マルチスポーツ体験 <複数のスポーツを体験してもらいます！>



<これまでのフェスタの様子>



パリ五輪ボクシング日本代表の
原田周大選手も参加します！

午前の部

| |
|---------------------------|
| ① 陸上 (かけっこ) ↔ バレーボール |
| ② 陸上 (かけっこ) ↔ テニス (ミニテニス) |
| ③ 陸上 (かけっこ) ↔ バスケットボール |
| ④ バレーボール ↔ テニス (ミニテニス) |
| ⑤ バレーボール ↔ バスケットボール |
| ⑥ テニス (ミニテニス) ↔ バスケットボール |

午後の部

| |
|------------------|
| ⑦ バドミントン ↔ レスリング |
| ⑧ バドミントン ↔ ボクシング |
| ⑨ バドミントン ↔ フットサル |
| ⑩ レスリング ↔ ボクシング |
| ⑪ レスリング ↔ フットサル |
| ⑫ ボクシング ↔ フットサル |

| 午前の部 | | |
|-------------|-------------|---------|
| 時間 | スポーツクラス | 場所 |
| 9:00集合 | | |
| 9:15~9:35 | 午前開会式 | 第一体育室 |
| 9:45~10:45 | 陸上 (かけっこ) | ランニング走路 |
| | バレーボール | 第一体育室A |
| | テニス (ミニテニス) | 第一体育室B |
| | バスケットボール | 第二体育室 |
| 11:00~12:00 | 陸上 (かけっこ) | ランニング走路 |
| | バレーボール | 第一体育室A |
| | テニス (ミニテニス) | 第一体育室B |
| | バスケットボール | 第二体育室 |

| 午後の部 | | |
|-------------|---------|---------|
| 時間 | スポーツクラス | 場所 |
| 12:50集合 | | |
| 13:00~13:20 | 午後開会式 | 第一体育室 |
| 13:30~14:30 | バドミントン | 第一体育室A |
| | レスリング | 第一体育室B1 |
| | ボクシング | 第一体育室B2 |
| | フットサル | 第二体育室 |
| 14:40~15:40 | バドミントン | 第一体育室A |
| | レスリング | 第一体育室B1 |
| | ボクシング | 第一体育室B2 |
| | フットサル | 第二体育室 |

- ❖ 午前の部、午後の部の①~⑫のスポーツの組み合わせの中から、1つを選んでください。大学トップクラスのアスリートの指導のもとに、2つのスポーツを体験していただきます。※午前、午後の両方に参加することもできます。
- ❖ スポーツは各クラス24名で行われます。用具は主催側が準備をいたします。
- ❖ 参加申し込みフォーム (QRコード) よりお申し込みください。6月7日 (土) 9:00から受付を開始します。
- ❖ 参加人数が上限に達した組み合わせから受付終了となります。キャンセルは、事務局 (03-3430-1336) にご連絡ください。
- ❖ 当日、スタッフが各ブースで活動するお客様の写真を撮影します。撮影した写真を、今後の事業周知のためのチラシ等に活用させて頂きたくご了承願います。

2) スポーツ情報 (保護者対象)

保護者の方に、情報提供を行うコーナーを用意しています。

<専修大学スポーツ研究所>

ジュニア期のスポーツ活動に関する情報提供、スポーツ相談コーナー、フィットネスチェック、体組成計測

<明治安田生命>

健康チェックコーナー



フィットネスチェック



体組成計測



健康チェック



参加申込フォーム

【参加費】

無料 ※体育館シューズ、飲み物等をご準備ください。

主催：狛江市教育委員会

協力：専修大学スポーツ研究所

明治安田生命

東京都