

個人開放について

■人数制限

曜日	種目	定員	会場
月	バドミントン	20人	第1体育室
	卓球 ※1	40人	第1体育室
水	バレーボール	30人	第1体育室
木	卓球 ※2	24人	第2体育室
土	卓球 ※1	40人	第1体育室
	ビーチボール	30人	第1体育室
	バスケットボール	30人	第1体育室
日	バドミントン ※3	12人	第2体育室

チケット、チェックリストをスタッフへ提出

定員を超過した場合はご利用をお断りさせていただきます。

※1 卓球(月・土)は卓球台 14 台が埋まるか定員に達した時点で入場を締め切ります。

※2 卓球(木)は卓球台 6 台が埋まるか定員に達した時点で入場を締め切ります。

※3 バドミントン(日)利用開始 15 分前から抽選を行います

定員に達した時点で入場を締め切ります

(なお、指導員が付く第 1 スパンは先着 18 人で入場を締め切ります)

■人数制限

曜日	種目	定員	会場
月	チャレンジ体操	20人	第3体育室
	アクティブ体操	20人	第3体育室
火	リフレッシュ体操	30人	第2体育室
	エアロビクス	20人	第3体育室
	エアロビクスビギナー	20人	第3体育室
水	エアロビクス	20人	第3体育室
	ワークアウトビギナー	20人	第3体育室
木	レクリエーション体操	20人	第3体育室
土	エアロビクス	20人	第3体育室

エクササイズ開始 15 分前にチケットを販売します。

チケット・チェックリストをスタッフへ提出

定員に達した時点で締め切ります。