

# 元自衛官 かざりというお仕事



講師：かざりさん (タレント)

三重県出身。日本大学芸術学部デザイン学科卒。  
陸上自衛隊入隊、任期満了で退職後、芸能活動開始。自衛隊の広報活動、モデル、TV、CM等で幅広く活躍。かざりプロジェクト展開中。

コロナ渦で自衛隊時代に自分が経験してきたものの中で、誰でも実践しやすいものは何だろう、と考えた時、毎日朝礼の時に行っていた「自衛隊体操」がぴったりだと思い、YouTubeで自衛隊体操を紹介する。再生回数 600 万回を突破。

「元女性自衛官かざりの即やせダイエット」出版 (宝島出版社) のきっかけとなり、現在、YouTuberとして活躍中。



令和4年9月3日(土)

午後2時～4時

会場：中央公民館 2階 講座室 定員：40名 受講料：200円

★事前申し込みが必要です。

(8月1日(月)午前10時より 電話・窓口または右の二次元コードからWEB申し込みで) ▼WEB申込ページ▼

申し込み・問い合わせ：中央公民館 ☎03-3488-4411

主催：狛江市教育委員会(狛江市立公民館) 企画・運営：こまえ市民大学運営委員会

- ・コロナ状況次第で中止となる場合があります。
- ・当日は入り口で検温させていただきます。
- ・必ずマスク着用をお願いいたします。

こまえ市民大学のページ

