



4月 給食だより

令和7年4月8日
狛江市立和泉小学校
校長 鷲見 真太郎
主任栄養教諭 早乙女 理恵

ご入学、ご進級おめでとうございます。希望に満ち溢れた新年度が始まりました。今年度も子供たちの学校生活がより充実したものになるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願い致します。

学校給食は「食」を学ぶ時間です。



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき、実施される教育活動です。栄養バランスの取れた食事を提供することで、成長期にある子供たちの健全な発達を支えることはもちろん、健康に良い食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

	<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>

4月9日から給食が始まります!~お知らせとお願い~

給食費について

昨年度から給食費が無償化となり、保護者負担額は0円となりましたが、食材費は無償化前の保護者負担額+市補てん分400円です。今年は物価高騰の影響を鑑み、小学校月額110円、中学校は月額170円増額をします。教職員等(給食試食会参加者含む)は月額5149円、1食あたり301円となります。

給食当番の白衣

給食当番の白衣は、その週の当番の児童が週末にご家庭に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯と滅菌のためのアイロンがけをできる限り行って、週明けに学校に持たせてくださるようお願いいたします。ボタンが取れていたら、付けていただけると大変助かります。



家庭との連携

- ① 献立表と給食便りの活用です。見やすい場所に張り、「今日の給食はどうだった?」と毎日の話題にしてください。献立表のQRコードから、毎日の給食の様子をご覧いただけます。気になったレシピは栄養教諭に気軽にお尋ねください。
- ② ご家庭の食卓では、たくさんの方がかかわって食べ物や料理が作られることをお話してください。苦手な食べ物にも挑戦することや、大人がおいしそうに食べる姿を見せることも食育です。
- ③ 食べることに集中できる時間を確保してください。給食を食べる時間は20分ほどです。テレビを消す、携帯電話は見ないなど、ご家庭でも食べることに集中できる雰囲気づくりをお願いします。
- ④ 給食当番が必ずあります。配膳、片付け等積極的にお手伝いをさせてください。



美味しい給食づくり

今年度も主任栄養教諭の早乙女理恵と、シグックス大新東ヒューマンサービス株式会社10名で、和泉小学校の給食を作っていきます。チーフは坂本、サブチーフは仲真です。

衛生管理に努め、安心、安全、そして「給食楽しみ!」と思ってもらえるよう、おいしい給食づくりを心がけていきます。

