



4月

給食だより



令和6年4月8日
狛江市立和泉小学校
校長 鷲見 真太郎
主任栄養教諭 早乙女 理恵

ご入学、ご進級おめでとうございます。

子供たちは期待と不安を胸にいただいていることと思います。今年度も子供たちの心と体の健やかな成長を支えていけるよう、給食室一同、力を合わせておいしくて安全な給食を届けていきます。

給食を通して学び、身に付けたいこと(食育の視点)

学校給食は、栄養のバランスのとれた食事で子供たちの成長を支えるとともに、身に付けてほしい6つの食育の視点がある、生きた教材です。

<p>食事の重要性 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p> 	<p>心身の健康 心身の成長や健康の保持増進、望ましい栄養や食事のとり方を理解する。</p> 	<p>食品を選択する能力 食品の品質及び安全性等について、自ら判断できる能力を身に付ける。</p> 
<p>感謝の心 食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p> 	<p>社会性 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p> 	<p>食文化 地域の産物や食文化、食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p> 

4月10日から給食が始まります!~お知らせとお願い~

給食費について

今年度から給食費が無償化となり、保護者負担額は0円となりましたが、食材費は無償化前の保護者負担額+市補てん分400円+物価高騰対策分としています。教職員等(給食試食会参加者含む)は月額5039円、1食あたり294円となります。

給食当番の白衣

給食当番の白衣は、その週の当番の児童が週末にご家庭に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯と滅菌のためのアイロンがけをできる限り行って、週明けに学校に持たせてくださるようお願いいたします。ボタンが取れていたら、付けていただけると大変助かります。



家庭との連携

- ① 献立表と給食便りの活用です。見やすい場所に張り、「今日の給食はどうだった?」と毎日の話題にしてください。献立表のQRコードから、毎日の給食の様子をご覧いただけます。気になったレシピは栄養教諭に気軽にお尋ねください。
- ② 御家庭の食卓では、たくさんの方がかかわって食べ物や料理が作られることとお話してください。苦手な食べ物にも挑戦すること、大人がおいしそうに食べる姿を見せることも食育です。
- ③ 食べることに集中できる時間を確保してください。給食を食べる時間は20分ほどです。御家庭でも食べることに集中できる雰囲気づくりをお願いします。
- ④ お手伝いは積極的に。給食当番が必ずあります。配膳、片付け等いろいろなお手伝いをさせてください。



美味しい給食づくり

今年度も主任栄養教諭の早乙女理恵と、シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社8名で、和泉小学校の給食を作っていきます。チーフは平井、サブチーフは坂本です。

衛生管理に努め、安心、安全、そして「給食楽しみ!」と思ってもらえるよう、おいしい給食づくりを心がけていきます。

