

3月 給食だより

令和 6年 2月 29日
 狛江市立和泉小学校
 校長 鷲見 真太郎
 主任栄養教諭 早乙女 理恵

今年の2月は寒暖差が激しく、体調を崩したり、なんとなく疲れがたまっていたりした人も多かったと思います。今年度も残りわずかになりましたが、学校生活はいかがでしたか？進級、進学に向けて、一年間のまとめと反省をしてみましょう。

食育チェックシートで1年間の食生活を振り返ろう。

「はい」と思うものに○をつけてみましょう。

<p>●あさごはんは、まいにち食べましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p> 	<p>●きゅうしょくとうばんのしごとはしっかりできましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p> 	<p>●あさごはんでは、おかずもしっかり食べていましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p> 
<p>●「いただきます」「ごちそうさま」のしよくじのあいさつはしっかりできましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p> 	<p>●しよくじのまえのてあらいはよくできましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p> 	<p>●しよくじでは、いつもよくかんで食べていましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p> 
<p>●しよっきのならばかた(はいぜん)にもきをつけて、たべることができましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p> 	<p>●まいにち、やさいをたべていましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p> 	<p>●はしをたたくつかい、おわんをてにもってたべていましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p> 

きずなみどり畑の野菜を使い切りました！

今年の秋は暖かく、野菜の生長が早かったために12月中に多くの野菜の収穫をして給食で食べることができました。年明けは大根が大豊作！毎日のように収穫できました。給食委員会の考案メニューも、すべて給食で実現できました。自分たちで育て、収穫し、給食で還元する。理想的な食の循環ができつつあります。来年度も引き続き野菜の栽培は行う予定ですので、さらにたくさんの子供たちがきずなみどり畑に来て、栽培や収穫活動を楽しんでもらえるよう工夫していきます。



ホタテ加工事業者支援給食を行いました。



2月20日、北海道八雲町のホタテ加工事業者支援給食を行い、一人3個の「ホタテのバター醤油焼き」を出しました。前日に届いた冷凍のホタテは、身が大きく立派なものでした。焼いても身が縮まらず、バター醤油とよく絡み、プリプリのおいしいホタテを堪能しました。詳しくはSwayの給食だよりに掲載していますので、ぜひご覧ください。食べた後、感想や応援メッセージを書いてもらいました。一部を紹介します。

<p>「ホタテを初めて食べました。」「食べたらずからじゅわーと味が広がってきました。」「北海道のホタテは甘くておいしかったです。」「今日食べて好きになりました。おかわりもしました。」「頑張っってホタテを育ててください。」 1年生</p>	<p>「肉みたいにジューシーでおいしかった。」「まだまだ食べ足りないくらいよかった。」「バターがしみこんでいて、しょうゆとよくあう。」「やわらかく、おいしくて何個でも食べられちゃう。」 2年生</p>
<p>「たくさんおかわりをして、8個食べた人もいました。」「プリプリしていてとってもおいしかったです。こんなにおいしいものを給食で食べられて幸せです。」「初めて食べました。おいしかったです。」「北海道の皆さん、ありがとう！また、食べたいです。」 3年生</p>	<p>「食べ応えが固くもなく、柔らかすぎもせず、ちょうどよい。」「肉厚でジューシーでとてもおいしかったです。ありがとうございます。」「すごくおいしかったです。北海道の皆さんも頑張ってください。」「おいしかったです！応援しています。」 4年生</p>
<p>バターとしょうゆがホタテにしみこんでいて、ホタテも厚みがあってふわふわしていておいしかったです。ホタテ争奪じゃんけんをするほど、とてもおいしかったです！このおいしさを全世界へ広めてください。 5年生</p>	<p>生産者の思いを感じました。中国の日本産海産物輸入禁止措置の影響で、日本の水産業が大打撃を受けている中、こういう形で貴重なホタテを給食で出してください、本当にありがとうございます。クラス全員でおいしくいただきました。とてもおいしかったので、また食べたいです。応援しています！頑張ってください。6年生</p>