



# 5月 給食だより

令和 4 年 4 月 2 8 日  
狛江市立和泉小学校  
校長 鷲見 真太郎  
主任栄養教諭 早乙女 理恵

新緑がまぶしい季節になりました。新しい学年や新しいクラスでの生活にも、だいぶ慣れてきたところでしょうか。大型連休もあり、楽しいことがたくさんあるかもしれませんが、気温も上がり体の疲れも出てくる頃です。ゆっくりと過ごす時間もとるように心がけてください。

## 給食の食べっぷりをお伝えします！

1年生の給食の準備も早くなり、盛り付けもとても上手になってきました。かたい皮の柑橘類も出ます。担任の先生が丁寧に、皮のおむき方を見せて果肉まで食べるように促しています。「かたいよ」「ちょっと苦い」「上手におむけたよ」と悪戦苦闘しながら、一生懸命に食べています。1年生は少な目に配缶していますが、ほとんど毎日配り切り、食べ残しも飲みきれない牛乳が目立つくらいで、よく食べています。

2年生以上はさすがですね。黙食もしっかり守られています。4月では、「たけのご飯、イワシのつみれ汁、若布と野菜のごま酢かけ」や「ウドのすまし汁」「しらすとわかめの豆腐炒め」など、和食の献立の時は残菜がありました。それ以外の時は、空っぽの食缶が返ってきてうれしい限りです。

さて、和泉小学校で本当によく食べてくれるクラスを紹介합니다。6年3組、6年2組、4年3組の3クラスです。気持ちいいほどの食べっぷりです。片付け方もちゃんとチェックしています。毎日きれいに食器を重ねて、最初に乗っていたようにワゴン車に戻してくれるクラスもたくさんあります。毎日残菜チェックは行っていますので、また様子をお知らせいたします。

## 給食のお手伝いを1,2年生にお願いします！

5月12日(木)にグリーンピースご飯を予定しています。そのご飯に入れるグリーンピースのさやおむきを、1年生にお願いしています。1時間目から14キロもあるさやおむきグリーンピースを、各クラスに配ってさやおむきをする予定です。しっかり手を洗い、消毒し、衛生管理に気を付けて行います。さやから取れたグリーンピースは、給食室で3回丁寧に洗ってから調理します。

5月30日(月)は、塩ゆでそら豆を予定しています。給食に野菜を納めてくれる農家の富永さんの畑でとれたそら豆も、少し入る予定です。これは2年生にさやおむきをお願いします。2年生は生活科の授業として行うので、ただむくだけではなくしっかりと観察もする予定です。1,2年生がお手伝いをしてくれるグリーンピースご飯と塩ゆでそら豆、よく味わって食べてください。

グリーンピースのさやおむきを、おうちでもやってみよう

とがっている先のほうを上にして、とがっていない部分を親指で少し強めにおします。

あなたが空いた所に、両手の親指を入れて静かにひっぱると、さやが分かります。

さやと豆をくっつけている、短い棒のようなものがあります。「珠柄しゅへい」といいます。

さやをしっかり持ち、親指の柔らかい平のところで、そっと押してぼろぼろと取ります。

## 学校給食費の引き落とし日

給食費の引き落とし日と金額をお知らせします。引き落とし前日までに、残額のご確認をお願いします。  
1年生・・・5月31日(火) 4, 5月分 7690円 (3845円×2か月分)  
2年生・・・5月31日(火) 5月分 3845円  
3, 4年生・・・5月31日(火) 5月分4067円 5, 6年生・・・5月31日(火) 5月分 4289円