



6月 給食だより



令和 3 年 5 月 3 1 日
狛江市立和泉小学校
校長 鷲見 真太郎
主任栄養教諭 早乙女 理恵

梅雨入りも間近です。これからは気温と湿度が高くなる日が増えてきます。天候が不順で人の体力が落ちる一方、細菌が活発に動く条件がそろってきます。衛生管理に一層気を付けながら、給食づくりを行ってまいります。

衛生的な食事のための3つのポイント

① 菌をつけない
料理をするとき、食べる前は手をせっけんで丁寧に洗いましょう



② 菌をふやさない
料理を室温のまま、長時間放置しないようにしましょう。



③ 菌をやっつける
十分に火を通してから食べましょう。(肉の生焼けは要注意です)



6月17日～7月2日は読書月間です

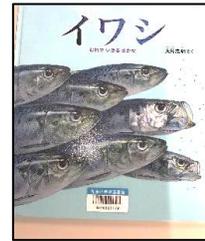
和泉小学校の図書室には、絵本や小説、図鑑などたくさんの本があります。一人3冊の本の貸し出しもしていますね。6月17日から7月2日は読書月間です。そこで絵本や物語に登場する料理を給食で再現してみます。実は絵本や物語にはたくさんの料理や食材が登場します。絵や写真をみると、どんな料理だろう？どんな味がするのかな？とワクワクしてきます。新しい料理や味と新しい本との出会いになれば…との思いから取り組みを始めます。本と給食のコラボは継続していく予定です。

6月17日
ジャムトースト
ミートボールのトマト煮



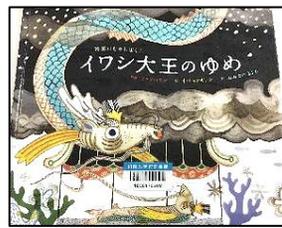
「ジャムつきパンとフランス」
ラッセル・ホーバン 作
リアン・ホーバン 絵
まつおか きょうこ 訳
好学社

6月28日
小イワシの揚げ煮



「イワシ おれで いきる さかな」
大片忠明 作
福音館書店

海の中を泳ぐイワシの大きな群れ。たくさんのたまごから生き延びるイワシはごくわずかですが、すっかり食べられてしまうことは、決してありません。



「韓国の昔ばなし
イワシ大王のゆめ」
チョン・ミジン 再話
イ・ジュンギユン 絵
おおたけ きよみ 訳
福音館書店

ハゼの占いに大喜びしたイワシ大王。でもヒラメの一言で海の中は大きすぎ！この時から海の中にはおかしな姿の魚たちが暮らすようになったとか…

ジャムつきパンが大好きなフランス。毎日食事はジャムつきパン！でもだんだん元気がなくなってきました。さて、どうしてかな？



「ごはんはおいしい」
ぱく きよみ 文
鈴木 理策 写真
福音館書店

土鍋に真っ白くふっくら炊けたごはん。おいしそう！食卓にのぼるまでのごはんの一年を、田んぼからたどります。

6月は、白飯の日はいろいろな銘柄の米を使います。銘柄によって味や粘りが違います。どの銘柄が好みでしょうか？また産地にもよって味の違いがあります。いろいろな米を給食に使用したいと思います。

日本の郷土料理&世界の料理 (オリパラ給食)

東京オリンピック・パラリンピックの開催まで、あと2か月を切りました。今までの給食でも、郷土料理や世界の料理は出していましたが、意識することで日本の地域の特徴や諸外国の様子、料理の特徴など、興味関心を持ってもらいたいと思います。3年生以上では、社会科の学習にもつながります。地場産物も積極的に使用します。献立表と給食だよりを、ご家族ですみずみまで御覧ください。6月はギリシャ(2004年アテネオリンピック)、中国(2008年北京オリンピック)の料理、京都府の郷土料理を提供します。

6月9日 (中国の料理) …ジャージャー麺 杏仁豆腐 牛乳

ジャージャー麺と杏仁豆腐は北京料理の代表です。

6月23日 (ギリシャの料理) …米粉ミックス粉パン ムサカ レンズマメのスープ フルーツのヨーグルト あえ 牛乳

ムサカはギリシャアテネの代表料理です。ヨーグルトをたくさん使った料理やデザートがよく食べられます。

6月30日 (京都府の料理) …ひじきご飯 豚バラ肉と大根の炊いたん 水無月 牛乳

炊いたんとは京都の言葉で煮物のこと。30日は夏越の祓で、京都では水無月というお菓子をいただき半年間の厄払いをします。