

はなぢがでたら

おう きゅう
応急
て あて
手当

○×クイズ?



つぎ おうきゅう て あて ただ
次の応急手当は正しい? それともまちがっている?
○か×かで答えてね。

Q1 すりきずには、
すぐに絆創膏を貼る。



Q2 鼻血が出たら、
上を向く。



Q3 つきゆびをした
ら、動かさずに
よく冷やす。



こたえ

- 1...×
すなやよごれを水道水でよく洗います。
- 2...×
下をむき、小鼻をつまみます。
- 3...○
ひっぱってのばしたりしません。

鼻血の応急手当のポイント

鼻血が出たときに、きちんと止血するためにすることは次の2つです。

鼻の穴近く(鼻翼)を強く押さえる

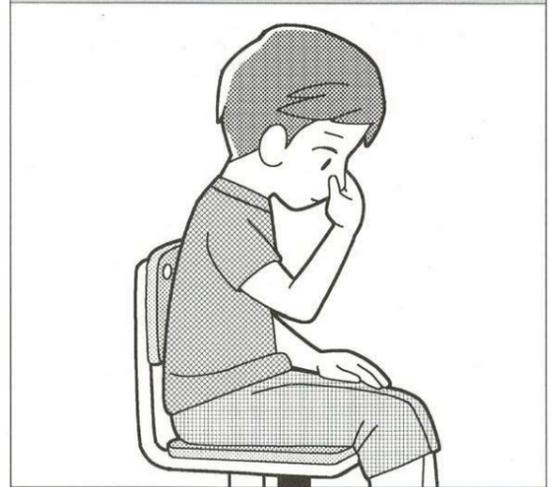


5~10分
おさえる



鼻翼を親指と人差し指で、鼻の穴をふさぐように、強く押さえて止血(圧迫止血)します。

下を向いた状態で、約10分間止血する



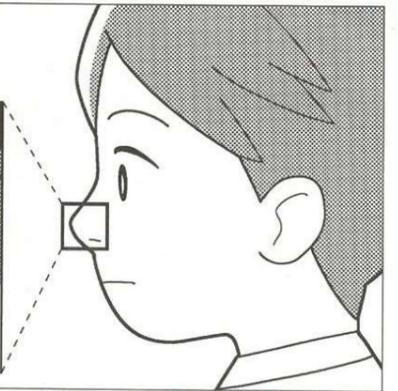
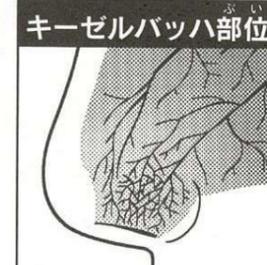
止血をするときは、むやみに動かさずに、座って行います。

長時間止血をしても止まらなかったり、何回も繰り返して鼻血が出るときは、病院で診てもらいましょう。

鼻血はどこから出ているの?

鼻血の多くは、「キーゼルバツハ部位」と呼ばれる、鼻の穴近くにある細い血管が集まった場所から出ます。そのため、鼻翼(鼻の穴近く)を強く押さえて圧迫止血をすることで、血を止めることができます。

キーゼルバツハ部位



鼻血が出たら上を向いてはいけません

鼻血が出たときに、血が鼻から垂れないように上を向くと、血が鼻の奥を通って、口の中や喉に流れ込んでいきます。その血を飲み込むと気分が悪くなるので、必ず下を向いて飲み込まないようにしましょう。もし口の中に血が入ってきたときは、吐き出します。

