



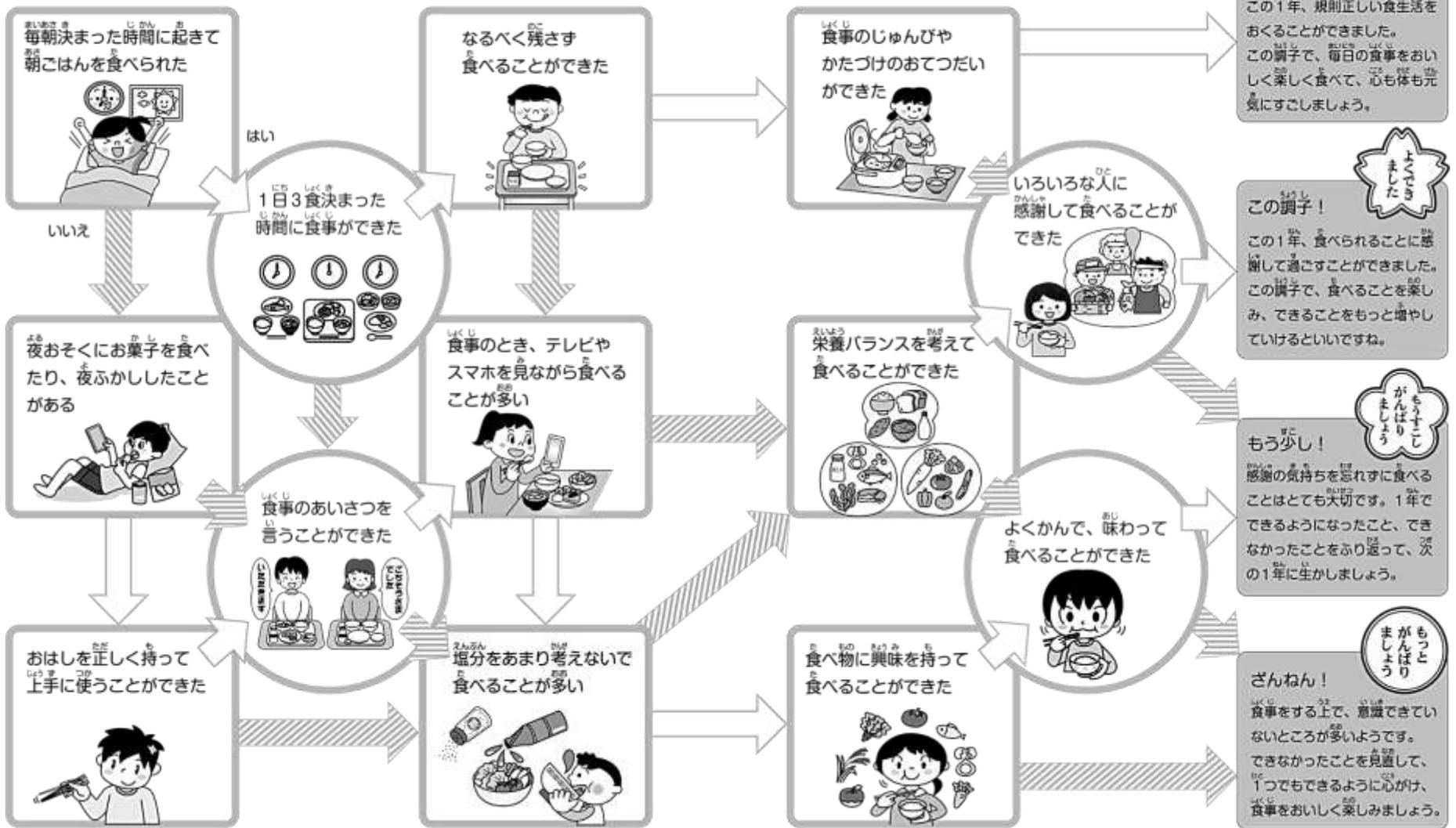
3月 給食だより



ひ ひ はる かん ようき はや いま がくねん す ひ のこ ねんかん
 日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。この1年間の
 きゅうしょくじかん へん かえ じゅんぴ あとかたづ にながて た
 給食時間を振り返ってみると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だったものが食べられるよう
 になつたり、時間内に食べ終われるようになったりと、一人ひとりが大きく成長したのではないのでしょうか。ふだんの
 しょくせいかつ へん かえ
 食生活についても、それぞれ振り返ってみましょう

1年間の食生活をふり返ろう！

★「はい」は ⇨ 「いいえ」は ⇨ の矢印にそって進みましょう。



ひな祭り 行事食

ひな祭りは、女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句(五節供)の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形をかざり、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。

給食では、五目ちらしずし・鶏の照り焼き・すまし汁・手作り白桃ゼリーを作ります。



卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます。心も体も成長途中の皆さんにとって、食事から栄養をしっかりとること、食事を楽しむことはとても大切です。小学校生活で学んだことを思い出しながら、毎日の食生活をより良いものにしてほしいと願っています。

