

保護者の皆様

狛江市立狛江第五小学校長

小宮山 詠美

7月の安全指導について

日頃より本校の教育活動にご理解、ご協力いただきましてありがとうございます。7月の安全指導は下記のとおりです。間近に迫った夏休みを事故や怪我なく安全に過ごすため、「自分の身は自分で守る」ことの大切さを、ご家庭でもあらためてご確認ください。

○実施内容【危険から身を守ろう】

☆もしもJアラートが流れたら

- ・ミサイルがある日突然飛んできたとき、外にあるスピーカーや携帯電話からサイレンの音やメッセージが届きます。「Jアラート」が流れたときの、避難の仕方を覚えておきましょう。

- ① にげる
- ② はなれる
- ③ かくれる

○学校にいるときには…

- ・できるだけ窓から離れ、教室の机、椅子を中央に寄せます。
- ・防災頭巾をかぶって机の中へ入り、ダンゴムシの姿勢になって頭を守りましょう。
- ・校庭や芝生にいるときは、教室に避難して防災頭巾をかぶり、頭を守りましょう。
- ・近くに避難できる建物がないときは、物陰に隠れ、ダンゴムシの姿勢になって頭を守りましょう。

○外にいるときには…

- ・強い風や窓ガラスの破片などから身を守るために、安全な建物の中に入りましょう。
- ・近くに避難する建物がないときは、物陰に隠れ、ダンゴムシの姿勢になって頭を守りましょう。

○建物の中にいるときは…

- ・窓ガラスが割れてけがをするかもしれないので、窓から離れましょう。
- ・ダンゴムシの姿勢になって、頭を守りましょう。

☆自分を大切にしよう(SOSを出そう)

- ・一人で悩まず、不安なことや心配なことは必ず相談しましょう。
- ・お家の人、先生、スクール・カウンセラーなど、相談しやすい大人に相談しましょう。
- ・自分の心と身体を大切にしましょう。危険な行動をせず、何かあったら助けを求めましょう。

☆安全な生活(いかのおすし)

- ・犯罪に巻き込まれないための約束ごととして、「いかのおすし」を覚えましょう。
- ※身の危険を感じた場合は、大人に伝えて、直ちに110番に通報してもらいましょう。

いか … 知らない人について いか ない
の … 他人の車に の らない
お … お おごえを出す (防犯ブザーを鳴らす)
す … す ぐににげる
し … 何かあったら、すぐに し らせる
(家の人・見守り110番)