



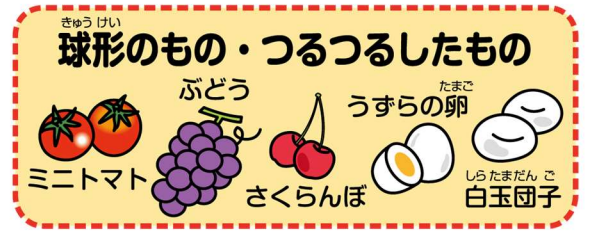
6月 給食だより



6月の給食目標は、「よくかんで食べよう」です。給食ではカミカミメニューが登場します。よくかむことは、味がよくわかるようになったり、肥満を防いでくれたり、良いことがたくさんあります。また、安全面からもよくかむことは窒息を防ぐために非常に大切なことです。給食を安全に、おいしく食べるために、以下のことに気を付けましょう。



食べるときに**注意**が必要な食品



※歯の生えかわりでよくかめない人は、はしやスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口につめこみすぎないなど、特に気を付けて食べましょう。

6月は「牛乳月間」
6月1日は「牛乳の日」

牛乳を飲もう！



未来へつながる**食**を考えよう

私たちが生きていく上で欠かすことのできない「食べる」こと。毎日を元気に生き生きと暮らすためには、何をどのように食べるかがとても重要です。また、これからも安心して食料を得られるように、未来へつながる「食」について考えていくことも大切です。6月は国が定める「食育月間」です。食べることをあらためて見直し、できることから取り組んでみませんか？

6月は**食育月間**



自分の健康のためにできること



食の未来のためにできること

