

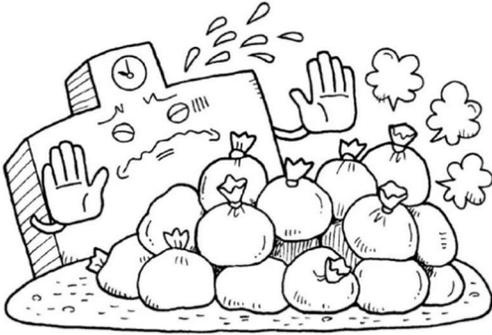


10月給食だより



10月は食品ロス削減月間です

「少しだけ」のはずなのに…
あなたが残した給食。全校分になると！



皆さんは、給食を残さずに食べていますか？苦手な食べ物や味つけだったり、準備に時間がかかって食べる時間が少なかったり、さまざまな理由で残している人がいるのではないのでしょうか。一人が残す量がたった一口分だったとしても、それが集まるとすごい量になります。給食は、成長期にある皆さんの健康や発達のために、栄養バランスを考えて作られています。また、給食ができるまでには多くの人や物が関わっているので、感謝の気持ちを忘れずになるべく残さず食べるよう心がけましょう。

ただし、食べられない理由は人それぞれです。周りの人に食べることを無理強いすることのないようにしましょう。



読書月間とのコラボ給食

ようやく秋の訪れを感じられる気候になり、給食でも秋の食材が多く登場するようになってきました。秋は「食欲の秋」や「スポーツの秋」など様々な秋がありますが、「読書の秋」でもあります。五小では10月28日(火)から読書月間がはじまります。さらに本に興味をもってもらえるように給食では本に登場する料理を出しますので楽しみにしてください。



10月28日(火)
オツカレーライス

カレーライスのすきなペンギン/落合恵子：作・長 新太：絵（フレーベル館）

10月29日(水)
ナポリタン

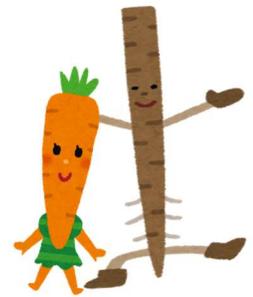
レストランのおばけずかん むげんナポリタン/斉藤 洋：作・宮本えつよし：絵（講談社）

10月30日(木)
きんぴらごぼう

きんぴら兄弟/大島 妙子：文・苅田 澄子：絵（講談社）

10月31日(金)
ケチャップライス
オニオンスープ

バムとケロのそらのたび/島田 ゆか 作（文溪堂）

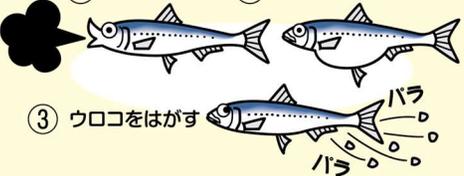


10月の行事&記念日 3択クイズ

10/4 いわしの日

Q1 イワシが危険を感じたときにすることは？

- ① スミをはく ② おなかをふくらませる



③ ウロコをはがす

10/10 目の愛護デー

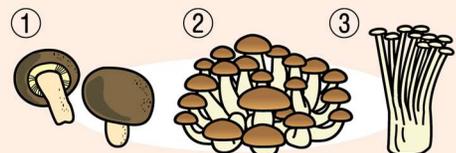
Q2 目の健康に関わるビタミンAが多く含まれている食べ物は何？

- ① 米 ② とうもろこし ③ レバー



10/15 きのこの日

Q3 次のうち、「ぶなしめじ」はどれ？



- ㊶=30 ㊷=20 ㊸=10

3択クイズ