



# 6月給食だより



6月の給食目標は、「よくかんで食べよう」です。給食ではカミカミメニューが登場します。よくかむことは、味がよくわかるようになったり、肥満を防いでくれたり、良いことがたくさんあります。また、安全面からもよくかむことは窒息を防ぐために非常に大切なことです。給食を安全に、おいしく食べるために、以下のことに気を付けましょう。



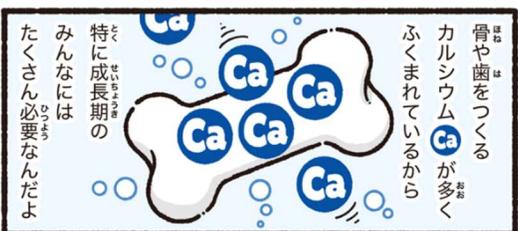
## 食べるときに注意が必要な食品



※歯の生えかわりでよくかめない人は、はしやスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口につめこみすぎないなど、特に気を付けて食べましょう。

## 6月は「牛乳月間」 6月1日は「牛乳の日」

牛乳を飲もう！



## 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」 「食べる力」=「生きる力」を育みましょう

平成17年に成立・施行された食育基本法では、食育を「生きる上での基本」とし、「知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置付けています。食や健康に関する情報があふれている現代では、子どもたちが正しい知識に基づいて自ら判断・実践し、健康で豊かな毎日を送れるようになることがとても重要です。子どもたちが健全な心と体を培い、豊かな人間性を育む基礎となる「食育」を、家庭・学校・地域が連携し、推進していきましょう。



## 家庭で取り組みたい「食育」

