



令和8年4月7日
狛江市立狛江第一小学校
保健室

4月の保健目標：自分の体を知ろう

児童のみなさんへ

御入学・御進級おめでとうございます。暖かな春風とともに、新しい先生や友達との学校生活が始まりました。早速ですがもうすぐ健康診断が始まります。学校での生活や、勉強・運動・遊び…どれもみなさんが元気で健康だからこそできることです。お家の人と結果を確認することで自分の体の様子に関心を持ち、体調を整えるために役立てましょう。

ほけんしつで

できること・できないこと



具合が悪くなったとき



休養して様子をみます



薬を出すことはできません



けがをしたとき



応急手当をします



継続した処置はできません

病気

- ・熱が出たり嘔吐したりしたときはお迎えに来てもらって早退します。
- ・具合が悪いときに保健室で休める時間は1時間までです。
- ・1時間休んでも回復しないときには早退することもあります。

けが

- ・お家でのけがや以前のけがは保健室では手当できません。
- ・保健室は病院ではないので痛みやけがを治すことはできません。痛みが続くときはお家の人と病院に行きましょう。



保護者の方へ

学校の健康診断は、学習や運動などの学校生活を送る上で注意すべき病気の疑いを早期に見つけるスクリーニング検査です。病院での結果と異なることもありますので、御了承ください。内科検診、耳鼻科検診、眼科検診、腎臓検診（尿検査）、心臓検診（1年生のみ）を受診できていない・所見があったが受診できていない児童については水泳指導に参加できないことがあります。早めに専門医等に御相談ください。新年度の保健関係の提出物や健診結果のお知らせ方法は、裏面をご確認ください。

保護者の方へのお願い

- * 緊急時に速やかに連絡がとれるように、御家庭内での調整や職場の連絡先の御提示をお願いいたします。
- * 早退の場合、児童1人やきょうだいの付き添いでの下校は安全管理上できません。
- * 医療機関での受診が必要な場合には学校から保護者へ連絡し、病院へ付き添っていただきます。

健康診断・保健関係の提出物について

定期健康診断では、健診に使用する問診票等や尿検査など期限が決められている提出物が多くあります。健康診断の日程、提出物を御確認いただき、忘れることのないよう、御協力をお願いいたします。健康診断の日程は、別紙配布のカレンダーでご確認ください。



1年生提出物（4/9厳守）

～必ず御確認ください～

- ◇保健調査票（ピンク色）
- ◇心臓検診調査票
- ◇結核問診票（表紙の保護者氏名も必ず御記入ください）

※保健調査票は、別紙配布の「記入のしかた」を見ながら、表裏漏れのないように御記入ください。

2～6年生提出物（4/9厳守）

～必ず御確認ください～

- ◇保健調査票（ピンク色）
- ※裏面の該当学年の欄も必ず記入してください
- ※緊急連絡先の変更があれば必ず赤字で加筆修正の上御提出をお願いいたします。職場連絡先の御提示にも御協力ください。

- ◇結核問診票（表紙の保護者氏名も必ず御記入ください）

健康診断結果のお知らせの仕方



1. 身体計測結果は健康手帳に記入し一時返却をします。記録ページで発育状況を確認後、捺印（サイン）をしてすぐに学校に返却してください。成長曲線を作成できるようになっているので御活用ください。
2. 各検診後、疾病・再検査の必要があったお子様にのみ、「健康診断結果のお知らせ」を配布します。早めに受診し、結果を担当に提出してください。
3. 学校で検診を受けられなかった項目については、学校保健安全法に基づき6/30までに御家庭で必ず受診をしていただきます。
3. 全ての児童の定期健康診断が終了したら、健康手帳を通じて結果をお知らせします。記録ページに捺印（サイン）をして学校に返却してください。

学校管理下でのけがについて

学校管理下のけがで受診をしたら担任または保健室までお知らせください。

狛江市では市が掛け金を全額負担し、入学時に全員が学校災害給付制度に加入しています（入学時に希望しなかった家庭を除く）。学校生活中や登下校中のけがで医療機関を受診し、保険証を使用して支払った3割の自己負担分の合計額が1500円以上になる場合が給付の対象となり、総医療費の4割が保護者に支給される制度です。学校管理下のけがは本制度が優先されるため、~~④~~医療証は原則使用しないでください。

今年度より保健室の体制が変わりました

— 養護教諭 —

- ・ 田中 美月（R8年度～）
- ・ 木戸 彩（R6年度～）



今年度もよろしくお願ひいたします。

R8年度お世話になる校医の先生

- ・ 内科 大橋志保 先生
- ・ 眼科 鹿野哲也 先生
- ・ 耳鼻科 岡田晋一 先生
- ・ 歯科 松浦康文 先生
- ・ 薬剤師 竹村和子 先生



今後のほけんだよりは学校ホームページに掲載予定です。