



給食だより

令和7年度3月号
狛江市立狛江第一小学校

1年間の給食をふり返ろう

いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。給食からどんなことを学んできたでしょうか？この1年間を振り返り、チェックしてみましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつば心を込めて言えましたか？</p>	<p>おしを正しく使うことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって食べられましたか？</p>	<p>バランスのよい食事のとり方がわかりましたか？</p>	<p>バランスのよい食事のとり方がわかりましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理について知ることができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を過ごせましたか？</p>

1年をふりかえろう！給食チェックめいろ

めいろのルール

- すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- 同じ道を通らないこと。
- ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。

スタート

ゴール

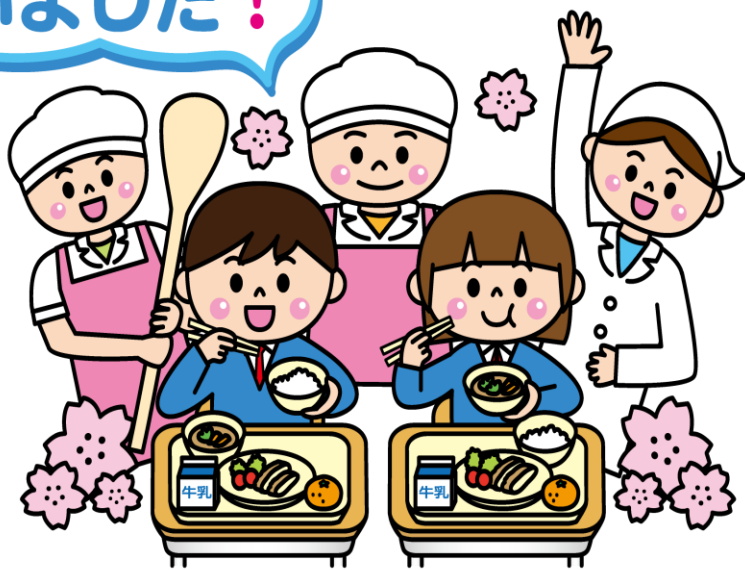
計算式

合計 =

- 🌸 35点~40点... よくがんばりました！
すばらしいです！1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。これからも、おしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。
- 😊 25点~34点... よくできました！
がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみましょう。
- 🙂 15点~24点... もう少しがんばろう！
給食の時間、楽しくすごしていますか？次は、「これだけがんばろう！」というところを決めて、取り組んでみましょう。
- 😞 0点~14点... もっとがんばろう！
できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ！

1年間ありがとうございました！

ご卒業、ご進学おめでとうございます。この1年間、狛江第一小学校の給食は、いかがでしたか。この1年でどの子も心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。成長すると、自分で食べるものを選んだり、料理を作ったりする機会も増えていきます。健康な体は毎日の食事から作られており、「未来の自分」をつくるための重要な土台となることを忘れずに、今まで学んだことや給食の献立を参考に、栄養バランスのよい食事を心がけてください。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。



SDGs

SDGs達成に向けた取り組みには、学校や家でできることもあります。実行したことは、いくつあるかな？
