

ほけんだより 5月

2024年 5月7日
狛江市立狛江第一小学校
保健室

ゴールデンウィークは楽しくすごせましたか？規則正しい生活はできたでしょうか？あたらしい学年や友達にも慣れてきたころだと思います。慣れてきたころは、けがが多くなったり、疲れがでてからだの調子が悪くなったりしやすいです。毎朝自分のからだの調子をチェックして、気になることがあったらおうちの人や先生に伝えるようにしましょう。

5月の保健目標「からだの様子を正しくつたえよう」



保健室に行く前に



- けがをしたら水道で傷口についた砂などの汚れをきれいに洗い流してから来てください。
- まだ血が出ているときは、ハンカチやティッシュで傷口をおさえて来てください。

自分でできること

保健室を利用するときに伝えてほしいこと

どこが？



からだのどの部分のケガ・具合が悪い？

いつから？



ケガや具合が悪くなったのはいつから？

どんなふうに？



どんなふう痛い・具合が悪いのかな？

どうして？



何をしているときにケガ・具合が悪くなった？

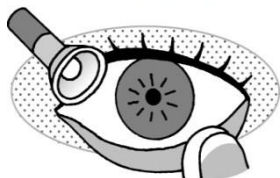
★傷口は毎日きれいに洗い、黄色く膿んだり液が漏れだしていないか確認して新しいばんそうこうに貼りかえるようにしましょう。

★具合が悪くなって保健室にきたとき、普段の体温と比較するために「平熱」を聞くことがあります。健康なときの自分の体温は、だいたい何度なのか知っておくようにしましょう。

がつ けんこうしんだん 5月からはじまる健康診断

けんしん は まだ まだ つづ きます。けんしん ひ あさ まえ ひ には じゅんび をして、お医者さんにみてもらうように しましょう。

がん か げん しん 眼科検診



め びょうき いじょう 目の病気や異常はないかな？

がつ 5月23日 (木)
全校

しか げん しん 歯科検診



むし歯はないかな？
は 歯くきやかみ合わせには
いじょう 異常がないかな？

がつ 5月30日 (木)
4・5・6年生
いずみ
がつ 6月27日 (木)
1・2・3年生

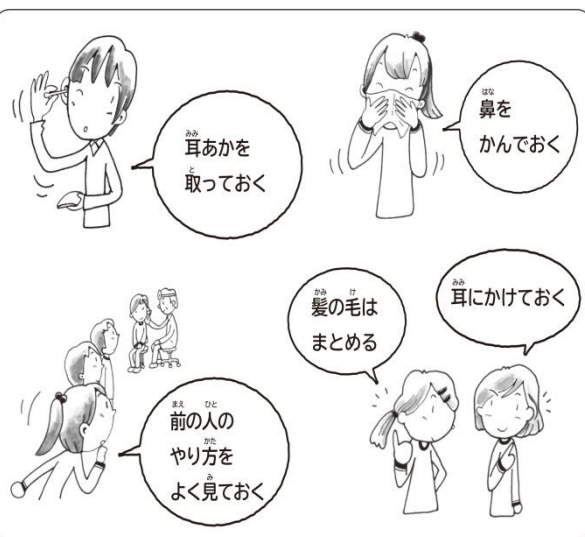
じ び か げん しん 耳鼻科検診



みみ はな びょうき
耳・鼻・のどの病気や
いじょう 異常はないかな？

がつ 5月9日 (木)
4・5・6年生
いずみ
がつ 6月1日 (水)
1・2・3年生

じ び か げん しん ちゆう い 耳鼻科検診の注意



保護者の方へ

〈健康診断〉

4月から児童たちの定期健康診断がスタートし、所見のあった児童には「健康診断結果のお知らせ」を配布しています。

5月21日（火）からは水泳指導が始まります。今年は健診日程の都合上、水泳指導前に水泳に関するすべての検診（内科・耳鼻科・眼科・腎臓健診（尿検査）・心臓検診）を終えることができません。なにか気になる症状がある場合や検診日に欠席して受診できていない、所見があったが受診できていない場合は、早めの受診をおすすめします。

〈出席停止になる感染症と登校許可証明書について〉

5月1日より、狛江市内統一で以下の点が変更になります。

- ① インフルエンザ・コロナウイルス感染症に罹った際には、「出席停止解除願」の提出が必要になります。
- ② 5月1日より狛江市内統一で第三種の「その他」の感染症（手足口病や溶連菌感染症など）が出席停止の対象外となります。それに伴い、「登校許可証明書」の様式が変更になります。

どちらも一小 HP からダウンロードできますので御活用ください。



けんこうしんだん
健康診断継続中

