

新型コロナウイルス感染症拡大防止を踏まえた熱中症事故の防止へ向けて

気温の上昇とともに、湿度も高くなっていることから、熱中症事故のリスクが懸念されています。各校においては、これまで新型コロナウイルス感染症拡大防止を踏まえた熱中症事故の防止に向けて、体育の授業や部活動をはじめ、登下校中等、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、換気や児童・生徒等の間に十分な距離を保つなどの配慮の上、マスクを外すよう対応しています。

熱中症事故の防止へ向けては、児童・生徒へのより具体的な指導と対応、保護者の皆様の御理解と御協力が必要です。各校において、下記の内容を児童・生徒へ指導するとともに対応してまいりますので、御確認をいただきますようお願い申し上げます。

1 熱中症事故防止へ向けたマスクの着脱について

(1) 体育等、運動中における対応

体育の授業をはじめ、運動中においてはマスクを外す。その際は、密を避け、児童・生徒等の間に十分な距離を保つなどの配慮を徹底する。一定の運動が終わり、待機等を行う場合は、呼吸を整えた上でマスクを着用する。

※マスクの着脱について強制するものではないが、原則の対応として行う。

(2) 登下校中における対応

登下校中における熱中症も懸念されていることから、必要に応じてマスクを外すこと及びマスクを外した際は、児童・生徒等の間に十分な距離を保ち、会話を避ける等について、児童・生徒への指導する。

(3) その他

○熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、換気や児童・生徒等の間に十分な距離を保つなどの配慮の上、マスクを外すよう対応する。

○さまざまな原因で、マスクを着けると肌に痛みを感じたり、気分が悪くなったり、体に異変が生じてしまう児童・生徒については、その特性や事情を理解し、相互に思いやりの心をもって過ごすことができるよう指導する。

2 資料「熱中症に注意！（小学生）」について

これまで、熱中症事故防止に向けては、学校医からの指導や助言をいただきながら対応を行っているところです。裏面の「熱中症に注意！（小学生）」を参照の上、各御家庭においても、お子様への注意喚起をお願いします。

ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意！ (小学生)



しんがた えいきょう
新型コロナウイルスの影響により、
れいねん ねっちゅうしょう ちゅうい ひつよう
例年より熱中症に注意が必要です。
かわ
のどが渴いていなくても、
すいぶん ほきゅう
こまめに水分を補給しましょう！

そと で すく あつ なか うんどう けいこう
外に出かけることが少なくて、暑さの中で運動をしていない傾向にあります。

あつ な たいおん ちょうせつ たいおん さ
暑さに慣れていないと、体温を調節できず、体温をうまく下げられません。

また、マスクの着用によって

① のどの渴きに気づきにくい

② 熱がこもりやすい

③ 飲水機会の減少



● 熱中症予防のための4つのコツ！

すいぶん えんぶんほきゅう
水分・塩分補給



ひかげ りよう
日陰を利用



ぼうし
帽子



すず ふくそう
涼しい服装



● 適度な運動をして汗をかきましょう

すず おくがい ひとご き
涼しいときに屋外で人混みを避けて

ふんうんどう
30分運動をしましょう！

たいいく む
(体育に向けて)



ひと ひと きょり
人と人との距離
をあ
を空けよう

狛江市教育委員会
参考文献

環境省 熱中症予防情報サイト

スポーツ庁 自宅で屋外で安全に運動・スポーツをするポイントは