



4年生



ソーラン
検定カード
ご自由にお使い下さい

がいり	・フツツと名前を呼ぶ。手はクロスさせない。 ・4拍まではこしを離したまま、のいくち、ち、ちでよにおけ、7で拍手をこし、拍手を離すのを待たせて目をつきあげろ。(脚は上げない) ・1拍目と2拍目をこしを離すとす。(重たいものを持ち上げるように) ・4拍目は拍手をこし、ソリソリつけて。 ・高くのめをつきおけようとする。 ・こしを離してはやく歩く。
踏みど	・重たいものをこしを離して持ち上げる。 ・かかとをもちにあげる。(第一拍) ・かかとをもちにあげるのを、かかとをもちにあげる。 ・かかとをもちにあげるのを、かかとをもちにあげる。
かこき	・重たいものをこしを離して持ち上げる。 ・かかとをもちにあげる。(第一拍) ・かかとをもちにあげるのを、かかとをもちにあげる。
踏みど	・重たいものをこしを離して持ち上げる。 ・かかとをもちにあげる。(第一拍) ・かかとをもちにあげるのを、かかとをもちにあげる。
STEP 2	ハイハイ
踏みど	・高くかかとをあげるように。(第一拍) ・止めのポーズは手を伸ばしてどっこい! ・踏みどへの準備を終わらせる。
検定	・こしをしっかりと離して待てる。 ・足を上げるのは、足を離すのを待たせてから。 ・手と足を揃えておけるようにする。
どっこい	1



個々がめあてをもって、取り組んでいます。

子供たちが主体的に取り組める工夫をしています。



一小鼓笛隊もついに復活です！コロナ対策のため、楽器の編成を大幅に入れ替えたり、ソーシャルディスタンスを保った隊形にしたりなどの工夫をしています。