



## 狛江市適応指導教室 ゆうゆう教室 ご案内

「ゆうゆう教室の名称」  
 主役のあなた=YOUが「友」と「優」しく交流しながら、悠々とした気持ちを取り戻し、自己を見つめることができるようにとの願いが込められ、名づけられている教室です。



ゆうゆう教室（教室内）

狛江市教育支援センター

### 【所在地】

〒201-0013

狛江市元和泉 1-11-11

(狛江市教育支援センター 3階)

TEL 03 - 3430 - 1401(ゆうゆう教室直通)

電話の受付(月～金 9:00～17:00)



## ゆうゆう教室とはどんな教室でしょうか？

ゆうゆう教室は、学校へ登校できない児童・生徒のための教室です。  
 集団生活への適応や情緒の安定、基礎学力の補充、基本的な生活習慣の改善等のための相談及び適応指導等を行います。

学校に登校できなかつたり、次のような様子が見られたりしたときは在籍校の先生やスクールカウンセラー等にご相談ください。

- からだの不調を訴え、なかなか登校する気持ちになれない。
- 学ぶ意欲がもてず、欠席が多い。
- 授業や日常生活において注意力や集中力の持続が困難である。
- 昼夜が逆転して朝起きられない。
- 集団になじめず、人とコミュニケーションをとるのが苦手である。
- 元気がないことが多い。

## ゆうゆう教室での活動

### 1 居場所づくり

- ① 心の居場所づくり  
 児童・生徒の心の安定を図るため、指導員（公認心理師等）が相談相手や話し相手、遊び相手になりながら、安心できる関係を築きます。
- ② さまざまな活動の場づくり  
 学習だけでなく、話し合いや遊び等の場を提供します。

### 2 学習活動

- ① 一人一人の学習状況に応じて、指導員（公認心理師等）が学習支援を行います  
 小学生は国語と算数を中心に自学自習で取り組みます。  
 中学生は国語、社会、数学、理科、英語を自学自習で取り組みます。
- ② 音楽や美術などに取り組み、情操を豊かにします。また、スポーツ活動を通して、生活リズムを整え、健康の保持増進を図ります。

### 3 人間関係を豊かにする活動

- ① 集団の中で状況に応じた行動ができるような活動に取り組みます  
 自分の得意なことや不得意なこと、自分の行動の特徴などを理解します。
- ② 会話（コミュニケーション）の場を提供します  
 ソーシャルスキルトレーニング等を通して他者の意図や感情を理解できるようにします。

## ゆうゆう教室の一日

		月	火	水	木	金
朝の会	9:30~ 9:40	あいさつ、連絡、予定表記入				
1 (30分)	9:40~10:10	ゆうゆうTime				
2 (40分)	10:20~11:00	社会	理科	国語	数学	英語
3 (40分)	11:10~11:50	社会	理科	国語	数学	英語
弁当・昼休み	11:50~12:50	弁当・昼休み 清掃（水曜日）				
4 (40分)	12:50~13:30	特別活動	美術	特別活動	音楽	入っ-ツ
5 (40分)	13:30~14:10					
帰りの会	14:15~14:30	予定表記入、ストレッチ、瞑想、連絡、あいさつ				

## ゆうゆう教室の行事

4月：開級 5月：保護者会、校外学習 6月：個人面談 7月 調理学習、保護者会  
 8月：開放教室 9月：宿泊体験 12月：個人面談、調理学習 開放教室  
 3月：校外学習、祝う会、調理学習、個人面談、保護者会

## ゆうゆう教室のきまり

- 1 始業は9時30分、終了は14時30分です。遅刻・欠席する時は保護者から連絡をお願いします。
- 2 徒歩での通室が基本です。安全に気をつけましょう。
- 3 給食はありません。お弁当と水筒を持参してください。
- 4 通室途中や帰宅途中の寄り道はやめましょう。
- 5 服装は児童・生徒らしい服装にしましょう。
- 6 「ゆうゆう教室」では他人に迷惑のかかる言動はつつしみ指導にしましょう。
- 7 友達の家を訪ねるときは、保護者の許可を得てから行きましょう。

## 通級までの手続き

