

年間の活動計画

令和6年度 狛江市立狛江第一中学校 初級スポーツ部

顧問 春日知子 菰田沙矢佳 若佐裕太 猪野真成 伊藤彩未 小山智大  
外部指導員

活動目的・目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカーやバスケットボール、ランニングなどの基礎的なトレーニングを通して身体の活性化と体力づくりを行う。</li> <li>・これらの活動により、連帯感を高め、仲間づくりを行う。</li> </ul>	
活動日	<p>月曜日金曜日 朝練習休み 火・木曜日 朝8:00～ 8:15 (体育館) 水曜日 朝8:00～ 8:15 (校庭)</p>	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	朝練習
	5月	朝練習
	6月	朝練習
	7月	朝練習
	8月	朝練習
	9月	朝練習
	10月	朝練習
	11月	朝練習
	12月	朝練習
	1月	朝練習
	2月	朝練習
	3月	朝練習
主な活動実績		