

令和6年度 狛江市立狛江第一中学校 バレーボール部

顧問 栗城隆司・前田恭伸・千ヶ崎久夫
外部指導員

活動目的・目標	<p>○目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バレーボールの練習や試合を通して自分の生き方を探る。 <p>○目標</p> <ul style="list-style-type: none"> ・礼節を重んじ精力善用、自他共栄の精神を学ぶ。 ・バレーボールの競技する（勝負する）楽しさを味わい、都大会で活躍することを目指す。 																								
活動日	<p>月曜日：放課後16：00～18：00（体育館） 火曜日：放課後16：00～18：00（体育館） 水曜日：放課後16：00～18：00（3週に1回体育館） 木曜日：放課後16：00～18：00（体育館）</p> <p>※朝練習は月・水と週に2回行います。 ※休日は（土）、（日）のどちらかに1回、3時間練習や練習試合を行うこともあります。 ※長期休業日は別に連絡します。</p>																								
主な活動予定 (参加予定大会等)	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="435 1267 587 1317">4月</td> <td data-bbox="587 1267 1439 1317">安全に練習するための基礎基本練習</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1317 587 1366">5月</td> <td data-bbox="587 1317 1439 1366">ラリー（続く）ことの楽しさを味わうためにパスの練習。</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1366 587 1415">6月</td> <td data-bbox="587 1366 1439 1415">基礎基本練習の上にゲームを楽しむための練習。</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1415 587 1464">7月</td> <td data-bbox="587 1415 1439 1464">ブロック大会や都大会に出場</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1464 587 1514">8月</td> <td data-bbox="587 1464 1439 1514">安全に配慮し技術的、体力的強化練習</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1514 587 1563">9月</td> <td data-bbox="587 1514 1439 1563">ブロック大会や練習試合へ向けて技術的練習</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1563 587 1612">10月</td> <td data-bbox="587 1563 1439 1612">ブロック大会や練習試合へ向けて技術的練習</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1612 587 1662">11月</td> <td data-bbox="587 1612 1439 1662">ブロック大会や練習試合へ向けて技術的練習</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1662 587 1711">12月</td> <td data-bbox="587 1662 1439 1711">他地区のチームや高校からの招待試合の練習</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1711 587 1760">1月</td> <td data-bbox="587 1711 1439 1760">他地区のチームや高校からの招待試合の練習</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1760 587 1809">2月</td> <td data-bbox="587 1760 1439 1809">他地区のチームや高校からの招待試合の練習</td> </tr> <tr> <td data-bbox="435 1809 587 1861">3月</td> <td data-bbox="587 1809 1439 1861">他地区のチームや高校からの招待試合の練習</td> </tr> </table>	4月	安全に練習するための基礎基本練習	5月	ラリー（続く）ことの楽しさを味わうためにパスの練習。	6月	基礎基本練習の上にゲームを楽しむための練習。	7月	ブロック大会や都大会に出場	8月	安全に配慮し技術的、体力的強化練習	9月	ブロック大会や練習試合へ向けて技術的練習	10月	ブロック大会や練習試合へ向けて技術的練習	11月	ブロック大会や練習試合へ向けて技術的練習	12月	他地区のチームや高校からの招待試合の練習	1月	他地区のチームや高校からの招待試合の練習	2月	他地区のチームや高校からの招待試合の練習	3月	他地区のチームや高校からの招待試合の練習
4月	安全に練習するための基礎基本練習																								
5月	ラリー（続く）ことの楽しさを味わうためにパスの練習。																								
6月	基礎基本練習の上にゲームを楽しむための練習。																								
7月	ブロック大会や都大会に出場																								
8月	安全に配慮し技術的、体力的強化練習																								
9月	ブロック大会や練習試合へ向けて技術的練習																								
10月	ブロック大会や練習試合へ向けて技術的練習																								
11月	ブロック大会や練習試合へ向けて技術的練習																								
12月	他地区のチームや高校からの招待試合の練習																								
1月	他地区のチームや高校からの招待試合の練習																								
2月	他地区のチームや高校からの招待試合の練習																								
3月	他地区のチームや高校からの招待試合の練習																								
主な活動実績	<p><最近の3年間の主な実績></p> <ul style="list-style-type: none"> ・令和3年度 都大会に出場 ・令和5年度9ブロック新人大会ベスト8、冬季研修大会優勝 ・高校招待試合優勝を含め上位入賞多数 																								