

令和5年度部活動実施計画書 【女子バレーボール部】

学 校 名		狛江市立狛江第一中学校							
部 活 動 名		女子バレーボール							
顧問教員名		栗城 隆司・前田 恭伸			緊 急 連 絡 先	090-2163-1751			
顧問教員名		千ヶ崎久夫							
外 部 指 導 員	顧問指導員名								
	技術指導員名								
活動目標・指導方針		<p>活動目標 バレーボールを通して自己を磨き充実した三年間を過ごす。</p> <p>指導方針 基礎を大切にして試合を意識した練習をする。</p>							
年間指導計画		<p>9月～11月 東京都中体連バレーボール部 新人大会</p> <p>5月～7月 総合体育大会兼選手権大会</p> <p>7月～8月 狛江市バレーボール大会</p> <p>11月～1月 高等学校主催の大会に参加</p>							
活動場所		狛江第一中学校 体育館・校庭							
平日の活動予定		曜日	月・火・木・金		時間	2時間			
事故防止への対応		<p>休憩時間をこまめとる。水分補給を必ずさせる。</p> <p>救急バックを用意して救急用品を常備する。</p>							
部 員 数 等		1年	9	2年	6	3年	11	合計	26
		部 長 名		小森愛衣寧					