

平成31年度 狛江市立狛江第一中学校 女子バレーボール部

顧問 前田 恭伸

外部指導員

活動目的・目標	<p><目的></p> <p>①バレーボールの活動を通して、心身ともに健やかな人間を育てる。</p> <p>②仲間と共に全力を尽くす喜び、素晴らしさを知る。</p> <p><目標></p> <ul style="list-style-type: none"> ・東京都第9ブロックの代表として常に都大会に出場し、活躍する。 ・日々の練習や試合を通して、自らの『生き方』を探る。 																								
活動日	<p>月曜日：放課後16：00～18：30（体育館）</p> <p>火曜日：放課後16：00～18：30（体育館）</p> <p>水曜日：放課後16：00～18：30（体育館）</p> <p>木曜日：完全休養日</p> <p>金曜日：3週間に1回活動する。（大会前）</p> <p>※朝練習は（月）に30分間、体育館でサーブ練習をする。</p> <p>※休日に練習試合や大会が入ることもあります。（長期休業中は別に連絡）</p>																								
主な活動予定 (参加予定大会等)	<table border="1"> <tr> <td>4月</td> <td>第9ブロック春季大会</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>多摩地区大会・東京都春季大会</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>第9ブロック選手権大会（夏季大会）</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>東京都選手権大会（都の夏季大会）・狛江市大会</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>武相大会（神奈川と東京の選抜チーム）</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>新人研修大会</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>第9ブロック新人大会</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>東京都新人大会</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>各種高校招待試合</td> </tr> <tr> <td>1月</td> <td>近隣4市強化大会</td> </tr> <tr> <td>2月</td> <td>第9ブロック冬季研修大会・稲城近隣交流大会</td> </tr> <tr> <td>3月</td> <td>町田近隣交流大会・関東選抜強化大会</td> </tr> </table>	4月	第9ブロック春季大会	5月	多摩地区大会・東京都春季大会	6月	第9ブロック選手権大会（夏季大会）	7月	東京都選手権大会（都の夏季大会）・狛江市大会	8月	武相大会（神奈川と東京の選抜チーム）	9月	新人研修大会	10月	第9ブロック新人大会	11月	東京都新人大会	12月	各種高校招待試合	1月	近隣4市強化大会	2月	第9ブロック冬季研修大会・稲城近隣交流大会	3月	町田近隣交流大会・関東選抜強化大会
4月	第9ブロック春季大会																								
5月	多摩地区大会・東京都春季大会																								
6月	第9ブロック選手権大会（夏季大会）																								
7月	東京都選手権大会（都の夏季大会）・狛江市大会																								
8月	武相大会（神奈川と東京の選抜チーム）																								
9月	新人研修大会																								
10月	第9ブロック新人大会																								
11月	東京都新人大会																								
12月	各種高校招待試合																								
1月	近隣4市強化大会																								
2月	第9ブロック冬季研修大会・稲城近隣交流大会																								
3月	町田近隣交流大会・関東選抜強化大会																								
主な活動実績	<p><この3年間の実績></p> <ul style="list-style-type: none"> ・第9ブロック新人：春季：夏季大会は準優勝等代表となり、6回、都大会出場（600校中、ベスト32と活躍） ・狛江杯3連覇をはじめ各種招待試合7回優勝、準優勝4回、3位3回 																								