



# 学校だより

狛江で育ち狛江一中で学んだことを生涯の誇りにできる生徒の育成

2月号 平成31年2月15日

## 狛江市立 狛江第一中学校

スーパーアクティブスクール

狛江市和泉本町2-15-1

TEL 03 (3480) 0121



### 機会やきっかけづくりの大切さ

主幹教諭 千ヶ崎 久夫

暦の上では立春も過ぎ、「春遠からじ」の季節ではありますが、まだまだ厳しい寒さが続いております。三学期もちょうど半ばに入り、様々な場面で今年度の総括をする時期でもあります。生徒たちもそれぞれの学年ごとに、ベストな形で学年を進級（3学年は卒業）するための取り組みをしている最中です。

そんな中、1月の20日（日）から3日間、2学年は移動教室（スキー教室）へ行ってきました。各学年の宿泊行事としては、2学年が移動教室、3学年が修学旅行と、各学年で大きな行事があります。本校は、平成28年度までの移動教室は、夏の行事として登山や農業体験をメインとする行事でした。

つまり今年度はスキー教室として2年目、ということになります。

インフルの流行が懸念されましたが、それも乗り越えて大きなトラブルもなく、参加者全員がスキーをしっかりと覚えて有意義な3日間を過ごすことができました。

スキーはきっかけがなければ始めることができません。おおげさに言えばやらないままで一生が終わる可能性もあります。そういう意味では、夏に行う宿泊行事も有意義なものではありましたが、「スキーを覚える・スキーを楽しむ」という大きな目的や目標のあるスキー教室の形態に移行したことは、やはり間違いではない…ということを実感できた行事でもありました。

できないことができるようになる喜びは、格別なものがあります。幼少の頃で言えば、練習して何度も転びながら覚えた自転車、乗れるようになった瞬間の嬉しさを今もなお記憶している方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私事で恐縮ですが、私の初スキーは遅く、この仕事についてから覚えました。同僚の先輩に誘われ、スキー講習には参加せず、その同僚に教えてもらうことになりました。練習しても滑れないまま、何度も転倒しながら、体中に痛みを感じながら、心が折れそうになりました。「スキー…つらい!」「スキー…つまらない!」という心の叫びは今も記憶に残っています。そして時間が経過し、突然（コツをつかんだのでしょうか）滑れるようになった、まさにその瞬間から劇的に世界が変わったのをよく覚えています。「スキー…楽しい!」「スキー…いいね!」という心の歓喜。これもまたしっかりと記憶に刻まれています。そして今でも、その時にスキーに誘ってくれた同僚の先輩に感謝しています。きっかけを与えていただいたわけですから。

何かを始めるための機会は、たくさんあった方がいいですね。そして学校という場所が、そういう機会やきっかけを、できるだけ多く生徒たちに提供してあげることも、大切な役割のひとつだったりするのではないかと…と思います。

2月7日 スーパーアクティブスクール実践報告会を開催しました。



吉川美香さんの講演会

平成28年から3年間、東京都教育委員会から指定をうけ、体力向上を目指した取り組みを行ってきました。この日はその3年間の実践の成果を発表しました。公開授業では、プロダンサーSERI さんを講師に招いてのダンスの授業を行いました。その後の協議会では元ロンドンオリンピック陸上競技日本代表の吉川美香さんに講演を行って頂きました。狛江市教育委員会や狛江市内の先生の他、東京都教育委員会や高校の先生などたくさんの方に参加していただきました。2月18日(月)4、5校時本校体育館において2年生がダンス発表会を行います。ぜひご覧ください！

1月30日(水) スーパーアクティブスクールFC 町田ゼルビアとサッカー部の交流会



サッカー部に FC 町田ゼルビアの竹中穰ユース監督(日本サッカー協会 S 級コーチ)と深谷征希コーチに来て頂きました。ウォーミングアップの大縄跳びでは、「仲間同士で教え合うことの大切さ」を学ぶことができました。ボールを使ったトレーニングや最後に全員で行った試合など、和気あいあいと楽しく貴重な時間を過ごすことができ、交流を通してサッカーへの意欲の向上が見られたように思います。監督、コーチが帰られた後も「まだサッカーがしたい」と残ってボールを蹴る生徒がほとんどでした。

(サッカー部顧問教諭 北島直翔)

2月3日(日) 中学生東京駅伝が調布市アミノバイタルフィールドで行われました。

市区町村の選抜全50チームが参加し、男子44位女子48位、総合45位という結果でした。今回の駅伝では、一中から男女各7名ずつの14名(市内最多)が選抜されともに昨年のタイムを上回ることが出来ました。来年の東京駅伝も一中が狛江市をリードしてくれることを期待しています。また、休日にも関わらず応援に来てくださった方々に、御礼申し上げます。(駅伝担当教諭 松島 紗耶)



一中生頑張っています！

バレー部

平成30年度東京都第9ブロック冬季研修大会 第一位

第21回調布近隣大会 優勝 ベストアタッカー賞 2年 大沼 さん