



# 学校だより

狛江で育ち狛江一中で学んだことを生涯の誇りにできる生徒の育成  
1月号 平成31年1月18日

## 狛江市立 狛江第一中学校

スーパーアクティブスクール

狛江市和泉本町2-15-1

TEL 03 (3480) 0121



## 生涯の誇り

主幹教諭 池田清信

新年あけましておめでとうございます。3学期が始まって1週間が経ちました。生徒たちは、学年それぞれに行事や学習、そして進路決定に向けて、元気に一生懸命に頑張っているところです。

先日、狛江市の成人式にお招きをいただき参列してきました。狛江の成人式は、市内4つの中学校の卒業生から有志を募って企画実行委員会を組織し、新成人によって成人式を行っています。昨年11月に、式で流す「中学でお世話になった先生からのビデオレター」撮影のために、5年前の卒業生で実行委員長を任された岩本君と、副委員長の富永君、竹内君が一中に来校してくれました。その立派な成長ぶりに思わず笑みがこぼれました。成人式は大変に盛り上がり、実行委員の皆さんの熱意と頑張り、と誠意が伝わってくるとても温かい成人式でした。

私は狛江に住んでいますが、普段でも卒業生たちに会うことがしばしばあります。狛江市内のいろいろなお店に行くと、そこで卒業生たちが仕事に励んでいる場面によく出会います。小田急OX、マクドナルド、ユニディ、ニトリ、ヤマダ電機、星野珈琲店、スーパー三和、マンマパスタ、大庄水産、セブンイレブン、パティスリーアノー 等々。どの卒業生たちも、にこりとほほ笑んで会釈をしてくれたり、話しかけてくれたりします。

私がいつも感じているのは、一中の卒業生たちは、狛江が好きなんだなあということです。自分の卒業した学校や、自分の育った地域や、自分を見守ってくれている地元の人々に、とても愛着を持っているようです。一中の卒業生たちは、仲間たちとともに、困ったときは助け合い、良いことがあれば喜び合い、力を合わせてどんなことにも頑張りながら、郷土愛を育んできたのです。そのスピリットは、今の一中生たちにも脈々と受け継がれていると感じます。

今の一中生も数年後には成人式を迎え、やがて社会を支えていく大人になります。生徒たちが大人になったとき、狛江で育ち、狛江一中で学んだことを生涯の誇りに思えるような中学校生活を送れるように、教職員一同一丸となって頑張ってお参ります。本年もどうぞよろしくお願いたします。

# 平成30年度 生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

今年の体力テスト(8種目)の調査結果が発表されました。全国平均と東京都の比較は、全国平均が高く、東京都は男女共に47都道府県のうち、例年45番前後で推移し、体力の向上が課題です。下の表は、一中生の体力の状況を全国、東京都の中で比較したものです。各学年それぞれの課題がありますが、できることから意識して継続して行うことが体力向上させる一番の近道です。本校では、自然研究部が火曜日から金曜日までの毎朝、ボールを使った運動や筋トレなど、自分がやりたい運動を自由に取り組んで体力の向上を図っています。一中生であればだれでも参加できます。ぜひこの機会に参加してみてもはいかがでしょうか。

1年男子		筋力 握力	筋(腹)力 上体起こし	柔軟性 長座体前屈	敏捷性 反復横跳び	持久力 1500M走	スピード 50M走	瞬発力 立ち幅跳び	瞬発力 ハンドボール投
一中	平均	21.3	23.1	36.3	48.3	425.9	8.9	181.4	16.9
東京都	平均	23.4	24.3	38.6	49.3	427.9	8.6	178.8	17.6
	偏差値(一中)	46.5	47.7	47.5	48.3	50.4	45.7	51.1	48.6
全国	平均	24.6	24.5	40.3	49.5	416.1	8.4	181.0	18.7
	偏差値(一中)	44.7	47.3	45.5	48.0	48.3	44.0	50.1	46.2
2年男子		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	1500M走	50M走	立ち幅跳び	ハンドボール投
一中	平均	28.0	29.4	41.2	53.0	381.4	8.0	199.0	21.0
東京都	平均	28.6	27.4	42.1	52.4	386.8	7.9	195.4	20.4
	偏差値(一中)	49.0	53.6	49.1	51.0	51.2	48.6	51.5	51.0
全国	平均	30.1	28.4	44.0	53.1	370.8	7.8	197.7	21.5
	偏差値(一中)	46.8	51.6	47.2	50.0	47.5	46.0	50.5	49.0
3年男子		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	1500M走	50M走	立ち幅跳び	ハンドボール投
一中	平均	31.5	26.2	44.2	53.8	372.2	7.7	202.4	24.5
東京都	平均	33.6	29.7	46.0	55.2	375.7	7.5	209.6	23.0
	偏差値(一中)	47.1	43.8	48.3	47.9	50.8	47.5	46.9	52.5
全国	平均	35.4	30.5	47.1	56.1	365.1	7.4	212.4	24.1
	偏差値(一中)	44.6	42.2	47.1	46.3	48.5	45.6	45.5	50.7
1年女子		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	1000M走	50M走	立ち幅跳び	ハンドボール投
一中	平均	19.4	21.9	40.9	47.2	281.4	9.1	170.0	11.4
東京都	平均	21.5	22.0	43.1	46.2	302.7	9.0	165.3	11.2
	偏差値(一中)	45.1	49.8	47.6	52.0	56.0	49.0	52.3	50.6
全国	平均	21.9	21.1	43.7	45.5	298.6	9.0	165.0	11.9
	偏差値(一中)	44.1	51.6	47.0	53.2	54.5	48.4	52.3	48.8
2年女子		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	1000M走	50M走	立ち幅跳び	ハンドボール投
一中	平均	21.5	26.2	43.2	47.4	299.6	9.1	169.9	13.6
東京都	平均	23.6	24.3	45.2	47.4	286.1	8.8	169.8	12.6
	偏差値(一中)	45.4	53.6	47.8	50.0	46.1	44.0	50.0	52.4
全国	平均	24.4	23.7	46.6	47.0	278.4	8.7	170.7	13.5
	偏差値(一中)	43.8	54.3	46.4	50.6	43.8	42.7	49.6	50.0
3年女子		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	1000M走	50M走	立ち幅跳び	ハンドボール投
一中	平均	22.1	23.3	48.7	48.1	292.9	8.7	175.9	15.2
東京都	平均	24.8	25.3	47.0	48.0	288.4	8.7	171.5	13.5
	偏差値(一中)	44.0	46.5	51.7	50.1	48.8	50.3	52.0	54.1
全国	平均	25.5	24.8	48.4	48.0	284.0	8.6	174.8	14.4
	偏差値(一中)	42.2	47.3	50.3	50.1	47.8	49.5	50.5	51.8
	単位	kg	回	cm	回	秒	秒	cm	m

※一中の平均を基準として東京都、全国の偏差値をみて、「50」を越えた値は太字で表記

一中生頑張ってます！

第十八回「社会を明るくする運動」中学生啓発標語

優秀作品 三年 笠原さん

入選作品 三年 桑原さん 三年 加藤くん 三年 岩崎さん

三年 井川くん 一年 北原さん