３月５日　学校保健委員会

保健給食委員会２年生が学校を代表して報告してくれました。

○正しい靴のはき方
○乗り物酔いしない
○睡眠リズムの仕組み
○軽視してはいけない脳しんとう

模造紙のまとめがとてもよく工夫されていました！
一中は残菜が少ないことから、給食センターが特別にリクエスト給食に応えてくださいました。リクエスト給食の一番に選ばれた「今日くらいええじゃないか」給食では、ラーメン残菜０％、野菜チップス０％、フルーツポンチ０％、しょうゆスープ６。３％でした。これはすごいことです！

最後に蔦谷先生から１年間の保健室の状況の報告がありました！これからも自分で体調管理、健康観察、免疫力を高める生活に取り組みましょう！