

**10月30・31日 パナソニック
女子陸上競技部コーチ 吉川美香先生が2・3年生の持久走指導を行いました。**





オリンピックから指導を受ける貴重な機会でした。リズムで走る、フラット走法など、持久走を楽しく走る方法を教えていただきました。11月8日多摩川ロードレースに今年も来てくださいます。