

# ほけんだより

平成 30 年 4 月 13 日 (金)

NO.3

狛江市立狛江第一中学校

## 色覚検査について

### 色覚検査とは？

人間には個人差があって、色の見え方も人によって違いがあります。光の3原色である「赤」「青」「緑」のいずれかの色を認識する機能が弱い、もしくは欠けているなどの理由で、少し違った色の見え方をする人がいます。程度は人それぞれですが、全く色が分からないわけではなく、日常生活でほとんど支障がない程度であることが大半です。この、色の見え方を調べるのが色覚検査です。自分の色覚特性を知っておくことが、将来の進路や職業選択の際の参考になる場合があります。検査は「色覚検査表」という本を使って、書かれている数字や記号を読み取っていくという簡単なものです。

狛江市では小学校4年生と中学校1年生を対象に検査を行うことになっています。全員が受けなければいけないものではなく、対象の学年に希望調査をとり、希望のある人を検査します。1年生にはすでに希望調査を配布していますが、2・3年生でも検査を受けることができます。色覚検査を受けたいという2・3年生は保健室へ相談に来てください。

### 検査を希望する場合…

検査場所

保健室

実施期間

23日からの面談期間中

(担任の先生との面談の前か後に保健室に来てもらい、行います。)

\*詳しい日時については、検査希望者と面談の日程が決まってから改めてお知らせします。

### 腎臓検診一次検査の回収をしました

**※今回出せなかった人は、二次検査のときに出してください！**

**二次検査提出日は、4月24日(火)、25日(水)**

結果によって二次検査が必要な人には、後日お知らせと検査容器をお渡しします。

今回一次検査が出せない人もこの日に出すことができます。検査容器を無くさずに持っていて下さい。使ってしまった、持っていない人がいたら保健室まで取りに来てください。



4月16日(月)

## 1年生全員 心臓検診



1年生はジャージ登校です。

仰向けで横になるので、邪魔にならない髪型にしましょう。

**心臓**の病気や異常はないかを調べます

**心臓**の音や動きを電波で調べます



**心電図検査**の受け方



① ベッドに横になります



② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



③ ダラーンと力を抜いて動かない



心電図検査は痛くもないし、ビリビリもしません。  
安心して受けてください。

4/17(火)

## 1年生内科検診

**※男子はジャージ登校、女子は制服です！**

皮膚の状態を観察し、聴診器で心臓の音を観察します。  
また、背中の中の骨の状態をみて胸郭に異常がないかも観察します。  
学校医の先生に質問されたらしっかり答えましょう。

