

ほけんだより

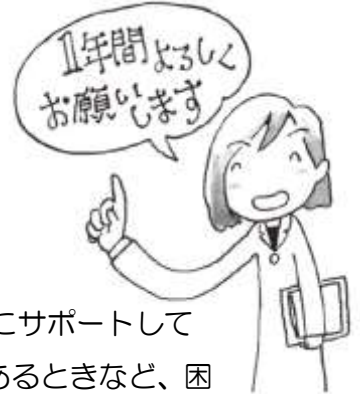
平成 30 年 4 月 6 日 (金)

NO.1

狛江市立狛江第一中学校



養護教諭の
つたや みさと
蔦谷 実里 です



ー中学生が健康に過ごすことができるようにサポートしていきます。けがや病気だけでなく、悩みがあるときなど、困ったことがあったらいつでも相談にきてくださいね！

保護者の皆さまへ

“健康管理カード” (青色 A5 サイズ 両面とも) の記入をお願いします。

緊急で連絡を取りたい時やけがなどで学校から受診する際に使用します。必ず連絡の取れる連絡先をお知らせください。(携帯電話では連絡が取れないことがあります。職場等、連絡が取れる番号をご記入ください。) 年度途中で変更があった場合も担任、または養護教諭へお知らせください。健康管理カードの裏面は「健康調査」になっていますのであわせてご記入ください。

1 年生：新しい「健康管理カード」に記入し、提出。両面枠内すべて記入してください。

※「心臓検診調査票」「結核検診問診票」も配布していますのでご記入ください。

→こちらの2つは4月11日(水)までにご提出ください。

2, 3 年生：昨年度記入した内容をご確認の上、提出。「健康調査」下部の【2年生・3年生で記入】の覧にお書きください。(新しい用紙に記入したい場合は予備があります。)

提出期限

4月9日(月)

☆アレルギー疾患のある生徒の保護者の方へ☆

※アレルギー疾患とは「気管支ぜんそく」「アトピー性皮膚炎」「アレルギー性結膜炎」「食物アレルギー・アナフィラキシー」「アレルギー性鼻炎」を指します。

～学校生活について～

アレルギー疾患や食物アレルギーについては、「健康管理カード」裏面、「健康調査」の疾病等の記述を参考にします。また、宿泊を伴う学習の前には「事前健康調査」を実施いたします。

～学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)※医師による証明書～

学校における配慮や管理が必要で学校での取り組み(給食での対応も含まれます)を希望する方に配布します。配慮、管理が必要になる生徒の基準は原則として、医師より病状により学校生活に配慮が必要であると判断された人になります。医師の証明になりますので文書料が発生しますが、費用については保護者負担となります。症状が同じでも毎年提出が必要になりますのでよろしくお願いいたします。ご希望の方は保健室までお問い合わせください。

～新年度にあたり、以下のことについてご確認お願いいたします～

☆学校感染症による「出席停止」について☆

学校感染症の主なもの

インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹（3日はしか）・水痘（みずぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・流行性結膜炎（はやり目）、感染性胃腸炎等

学校保健安全法の規定により上記のような、ほかの生徒に感染する恐れがある疾患については、出席停止扱いになります。医師の診断を受け、その指示に従ってください。これらの疾患の後に登校する時は、「登校許可証明書」という書類を医師に記入してもらい、学校にご提出いただきます。用紙は一中のホームページからダウンロードすることができます。（トップページの左側にタブがあります。）また、同じクラスの子どもを通してお渡しすることも可能です。※上記の病気以外でも感染が心配な場合は保健室までお問い合わせください。

☆学校生活での事故について☆

学校生活（授業中、休み時間、部活動中、登下校、校外学習など）で事故や災害が発生した場合には、“独立行政法人 日本スポーツ振興センター” から医療費とお見舞金が給付されます。

金額に制限がありますが、学校管理下でのけがで受診された際には必ず学校までご連絡ください。申請は事故の発生から2年間可能ですので、時間が経ってからもご相談ください。ご不明な点がありましたら、保健室までお問い合わせください。

☆保健室の利用・早退に際して☆

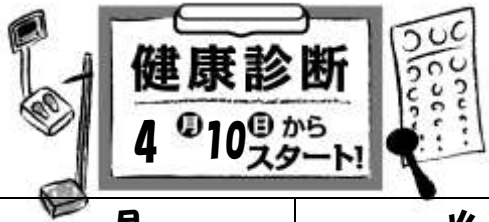
保健室では原則として、学校でのケガや病気を対象としています。応急手当ですので薬は渡しません。必要な薬は家から持ってくるようにしてください。自宅での休養が望ましい場合、一時間休養しても治らない場合は早退してもらうことになります。原則としてご家庭と連絡が取れてから一人で早退してもらいますが、体調によってはお迎えをお願いします。保健室で休養して授業を休んだら、部活動に参加できないことがあります。

だら、部活動に参加できないことがあります。

保健室で処置を受けたたり休養したりした時、保護者の方へ学校での様子をお伝えするために、左のような連絡票を渡すことがあります。家庭での状況を記入いただき生徒に持たせて下さい。担任と養護教諭で確認いたします。

～定期健康診断の結果のお知らせについて～

- ◆〔内科検診・眼科検診・耳鼻科検診・歯科検診〕校医の先生から「受診が必要」と言われた場合や、検診の結果「連絡が必要な場合」には**健康診断結果のお知らせ**を配布します。検診が終わって**1週間以上何も連絡がなかったときには異常なし**です。
- ◆腎臓病検診（尿検査）は検査機関から結果が届き、二次検診が必要な人にご連絡します。提出後、**3週間過ぎても連絡がないときは異常なし**です。
- ◆心臓検診は「異常なし」の場合もお知らせします。



保健関係予定表

4月

月	火	水	木	金	土	日
<p>4月から6月にかけて健康診断を実施します（一部10月）。日程や提出物などご確認ください。 健康診断全体の詳細な予定は左記の平成30年度スケジュール表をご覧ください。</p>						
2	3	4	5	6	7	8
		<p>視力検査もあるので 持っている人はメガ ネを忘れずに！</p>		<p>始業式 2・3年生 配布 健康管理カード (9日までに提出)</p>	<p>入学式 1年生 配布</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康管理カード(9日まで) 心臓検診問診票(11日まで) 結核検診問診票(11日まで) 	
9	10	11	12	13	14	15
<p>全学年 尿検査容器 配布</p> <p>提出物 ・健康管理カード(全学年)</p>	<p>・腎臓検診一次 (尿検査)</p> <p>尿検体忘れずに!!!</p>	<p>11・身体計測 *ジャージ登校</p> <p>・腎臓検診一次 追加日</p> <p>1年生 提出</p> <ul style="list-style-type: none"> 心臓検診問診票 結核検診問診票 	<p>11日に忘れて しまった人は 提出できます。</p>	<p>1年生 配布</p> <ul style="list-style-type: none"> 色覚検査希望調査 (18日までに提出) 		
16	17	18	19	20	21	22
<p>・心臓検診 (1年生のみ)</p> <p>*1年生はジャージ登校</p>	<p>・内科検診 (1年生)</p> <p>1年男子はジャージ登校</p>	<p>1年生 提出</p> <ul style="list-style-type: none"> 色覚検査希望調査 	<p>19・歯科検診 (1組・3年生)</p> <p>朝の歯みがき をていねいに しよう！</p>			
23	24	25	26	27	28	29
	<p>・腎臓検診二次 (尿検査)</p> <p>一次で出せ なかった人も 提出できます。</p>					