

# ほけんだより

平成 31 年 3 月 1 日 (金)  
NO.16  
狛江市立狛江第一中学校



## 保健室の1年間



(4月~2月)



けんすう  
ケガの件数

**532**

けん  
件

### ・学年ごとの件数…

1年生 179件

2年生 188件

3年生 165件

### ・多かったケガ…

**すり傷** (101件)

**打撲** (79件)

### ・ケガの多い月…

**6月** (98件)

**10月** (87件)



びょうき けんすう  
病気の件数

**430**

けん  
件

### ・学年ごとの件数…

1年生 132件

2年生 181件

3年生 117件

### ・多かった症状…

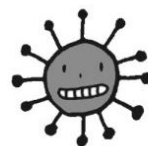
**腹痛** (142件)

**頭痛** (118件)

### ・病気の多い月…

**10月** (57件)

**5月** (50件)



かんせんしょう ほとせい  
感染症の発生

**96**

けん  
件

28年度 62件

29年度 68件

今年はインフルエンザが大流行しましたね((+\_+))

インフルエンザの他には、

- ・マイコプラズマ肺炎
  - ・流行性耳下腺炎 (おたふく)
  - ・水痘 (水ぼうそう)
  - ・流行性角結膜炎 (はやり目)
- などがありました。



## 平成30年度学校保健統計調査速報が発表されました!

身長

(cm)

体重

(kg)

	平均 学年	身長 (cm)			平均 学年	体重 (kg)		
		一中	東京都	全国		一中	東京都	全国
女子	1年	151.5	152.5	151.9	1年	41.7	43.7	43.7
	2年	154.6	155.5	154.9	2年	45.6	47.3	47.2
	3年	156.9	157.5	156.6	3年	49.7	49.4	49.9
男子	1年	152.3	153.0	152.7	1年	43.9	43.8	44.0
	2年	159.5	160.5	159.8	2年	46.9	48.9	48.8
	3年	167.1	166.0	165.3	3年	54.9	54.2	54.0



# をいたわるころがけ



定期的に耳掃除をする  
(しすぎにも注意)



鼻をつよかみすぎない  
(片方ずつ)



人の耳元で大声を出さない  
(ふざけて叩いたりしない)



ヘッドフォンの音量は控えめに(時間を決めて)

## こんな時は

# 耳の病院へ

### 耳がかゆい

- 外耳道炎

耳そうじのし過ぎなどで、外耳道が炎症を起こし、かゆくなったり痛くなったりします。

### 聞こえが悪い

- 急性中耳炎
- 滲出性中耳炎
- 突発性難聴

カゼのあとに聞こえが悪くなった場合は急性中耳炎や、鼓膜の奥に浸出液がたまる滲出性中耳炎が考えられます。

カゼを引いていないのに、急に聞こえが悪くなった場合は突発性難聴が考えられます。

### 耳だれがでる

- 外耳道炎
- 急性中耳炎
- 慢性中耳炎

急性中耳炎では症状がひどくなると鼓膜が破れて膿が出ます。

他にも、鼓膜に穴があいて耳だれをくり返す慢性中耳炎があります。

### 耳が痛い

- 外耳道炎
- 急性中耳炎

急性中耳炎は、鼻の奥のばい菌が、鼻と耳をつなぐ管をとって中耳に入り、炎症を起しています。耳が痛くなります。

### 耳がつまる感じ

- 急性中耳炎
- 滲出性中耳炎
- 低音障害型の難聴
- 耳垢栓塞

急性中耳炎や滲出性中耳炎で中耳に膿や液がたまるとつまった感じがします。

難聴の程度が軽く、低音が聞きとりにくい場合もつまった感じがします。

耳の穴が耳あかで詰まっている耳垢栓塞の場合もあります。

## ～災害共済給付制度について～ もう一度ご確認ください

日本スポーツ振興センターの災害給付制度に加入しているため、学校管理下で生じた負傷や疾病等で医療機関を受診した場合、給付金が支払われます。右記を参考にしてください、申請忘れがないかご確認ください。

- 学校管理下とは、授業中や休み時間、部活動中、登下校中など
- 医療費が5000円以上（窓口での保護者負担額が1500円以上）が対象
- 支払い請求の时效は、給付事由が発生してから2年間

書類は保健室にあります。  
ご不明な点をご連絡ください。