

実施プログラム一覧

会場		開場時間	時間割												
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
市民総合体育館	第1体育室 半面A	9～21		開会 セレモニー 10:00～ 10:15	舞の海さん 講演会 10:15～11:15 ミニストレッチ 11:15～11:30			個人開放 ビーチボール 13:30～16:30				個人開放 バドミントン 18:00～21:00			
	第1体育室 半面B					個人開放 卓球 13:30～16:30				個人開放 バレーボール 18:00～21:00					
市役所	市民ひろば	9～17					スポーツ推進委員運営 青空ポッチャ体験 13:30～16:30 ※雨天時、防災センター3F								
	防災センター3階	9～19				どこでも簡単！ ミニストレッチ 12:40～12:55					どこでも簡単！ ミニストレッチ 16:30～17:00				