



ふれあい月間スタート

校長 杉 達雄

第52回運動会を『思いに向かって全力疾走、汗と笑顔が輝く全力運動会』のスローガンの下、多くの保護者の皆様の温かい声援に包まれて開催することができました。学年の趣向を凝らした演技や競技、そして短距離走で子供たちの全力の姿をお見せすることができたのではないかと思います。

さて、話は変わりますが、人間の脳は大きく3つの部分に分かれています。1つめは「脳幹」脳の最も内側にあります。ものを食べたり、息を吸ったり、排泄をしたり、眠ったりするのに使われ、生きていくためになくてはならない「命を支える脳」です。ヘビやトカゲなどの「は虫類」には、この脳しかありません。別名「ヘビの脳」と呼ばれています。2つめは「旧皮質」です。「ヘビの脳」のまわりにあります。気持ちや感情、心をコントロールする「感情面を支える脳」で、ここが働かないと泣いたり、笑ったり、怒ったり、喜んだりすることができません。犬や猫などの「ほ乳類」までが持っている脳なので、「ネコの脳」と呼ばれています。3つめは「新皮質」です。脳の一番外側にあります。ものを考えたり、覚えたり、言葉を読んだり、勉強したりするのに使われる「知恵を支える脳」です。この脳は人間だけが備える脳なので「ヒトの脳」と呼ばれています。人は、悪口を言われたり、いじめや差別をされたりすると、この3つの脳のうち、ある部分が弱ってしまうそうです。それはどれかという「ヘビの脳」なのです。生きる上でなくてはならない脳ですから、いじめられると、眠れなくなり、食事をしなくなり、最後は呼吸すらできなくなって、死に至ることさえあります。悪口を言ったり、いじめをしったりするということは、人の生きる気力を奪ってしまうことなのです。では、いじめをする側はどうなのでしょう。人は、悪口を言ったり、他人を攻撃したりすると脳の中に「ノルアドレナリン」という物質を分泌します。これは、毒ヘビの次に強い毒ともいわれ、老化を早くしたり、病気になりやすくなったりするなどの影響を及ぼします。反対に、他人に親切にしたり、やさしい言葉をかけたりすると、「エンドルフィン」という物質が出ます。これは、痛みを和らげたり、病気を治したりする作用があり、元気で、健康的な生活をもたらします。善い行いも悪い行いも全て自分に返ってくるとことです。6月は「ふれあい月間」です。「友達と助け合い、みんなで仲良く生活して、いじめを絶対にしないでいこう」ということを確認する月です。学校では一人一人にアンケートを取るとともに、いじめ、不登校などの未然防止や早期発見、早期対応ができるように取り組んでいきたいと思っています。

6月の行事予定

日	曜日	行事	教育相談員	日	曜日	行事	教育相談員
1	水	読書・食育・ふれあい月間 歯科③④		16	木	腎臓3次	菅(午後)
2	木			17	金	歯科①②	有馬
3	金	安全指導 耳鼻科①②		18	土	学校公開セーフティ教室	
4	土			19	日		
5	日			20	月	水泳指導開始 クラブ	菅
6	月	委員会	菅	21	火	個人面談希望調査配布	有馬
7	火	スポーツテスト①②③		22	水		
8	水	スポーツテスト④⑤⑥		23	木		菅
9	木	色覚検診④	菅 有馬	24	金	避難訓練	有村
10	金	歯科⑤⑥	有村	25	土		
11	土			26	日		
12	日	総合防災訓練		27	月	ひまわり授業公開	菅
13	月	(開校記念日) クラブ	菅	28	火		有馬
14	火	フレンドリータイム		29	水		
15	水	腎臓3次		30	木	個人面談希望調査回収締め切り	菅
※カウンセラー、相談員の予定は変更になることがあります。 ※教育相談室の利用については、担任または養護教諭が副校長にお申し出ください。後日、連絡を差し上げます。				菅(教育相談員)、有馬(スクールカウンセラー) 有村(言語相談員)			

6月の生活目標 おいしい給食を楽しく食べよう

- ①給食の準備をすばやくしましょう。 ②よくかんで給食を食べましょう。
③給食の後片付けをていねいにしましょう。 ④残さず感謝して食べましょう。

6月の保健目標 歯を大切にしましょう

6月の学校公開について

日時：6月18日（土）

今年度より、各家庭1名の参観となりますが、保護者の参観を開始する予定です。

時間割や時程などの詳細は後日お知らせいたします。

食育月間について

毎月6月は、国が定める「食育月間」です。平成17年に制定された「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身につけていくためには、何より『食』が重要である」としています。

そこで、6月の給食では、【学校図書とのコラボ給食《本に出てくる料理》】を企画しています。様々な食べ物に出会って、食の経験が広がっていく機会になればと思います。

運動会を終えて

今年度も、午前中だけの分散型の運動会でしたが、多くの保護者の皆様にご参観いただきありがとうございました。当日に向け、何週間も前から子供たちは練習に励んできました。一生懸命運動に取り組む子供達の姿に成長を感じることでできた運動会でした。ご協力いただきました PTA やおやじ一ずの皆様、本当にありがとうございました。

1年生 ダンシング玉入れ



2年生 ポンポン ダン sing



3年生 六小 ハリケーン



4年生 POP'N Flag



5年生 運べ！入れろ！つなげ！



6年生 六小ソーラン2022

