

観聚和泉だより

観聚学会 柏江市立柏江第一小学校

5月号 平成30年5月1日 癸

<http://www.komae.ed.jp/e/e/01/>

感謝の5月

副校長 鷺見 真太郎

春らしさを通り越し、夏を感じさせるような陽気となりました。

さて、5月に入り、大型連休の谷間を迎えておりますが、この大型連休、様々な祝日が設定されております。そのうちのいくつかをピックアップし、その意味を見てみます。

「みどりの日」・・・自然に親しみ自然の恩恵に感謝する、また自然に接して豊かな心を育む日。

「こどもの日」・・・子供の成長を願うとともに、子供の幸福を図る日。母に感謝する日。

さらに、祝日ではありませんが、母の日なども合わせると、5月のキーワードとして「感謝」という言葉が浮かび上がってきます。

「感謝の心を忘れずに」「〇〇に感謝しなさい」などという言葉に対して、感謝は強制されるものではない、といった反論もあります。確かに、感謝を強要されるのはいい気分はしないですし、心のこもっていない感謝をされても、かえって気分を害してしまいます。ですが、少し目先を変えてみると、感謝の気持ちを意識的にもち、感謝の気持ちをもった目で物事を捉えることは、自身に返ってくる様々な利点があるようです。

心理学者たちが提唱する、感謝することの利点をいくつかピックアップしますと、

○感謝することでポジティブになれる。(ネガティブな感情が薄れる。)

○感謝することで自尊心が高まり自信がもてるようになる。

○感謝を意識することで道徳的な行動をとれるようになる。

○感謝することで他人と比較して不満を抱くことが少なくなる。

○感謝の気持ちがストレスやトラウマに打ち克つ力になる。

○感謝の気持ちをもつことで、周りから好かれ、よい人間関係を築くのに役立つ。

感謝を意識するだけで、自身の気持ちもポジティブになり、人間関係を含めた環境もよくなり・・・と、正のスパイラルとなって、よいことがどんどん広がっていく。そのような流れが、「からかいゼロ」「いやがらせゼロ」「いじめゼロ」につながっていくことを願っています。

5月行事予定

| | |
|---------------------------------------|---|
| 1日(火) 全校朝会 | 15日(火) セーフティ教室(6) ALT |
| 2日(水) 避難訓練地区班一斉下校(5校時) | 17日(木) 運動集会 歯科検診(1・4・6) 腎臓検診3次 |
| 3日(木) 憲法記念日 | 21日(月) 全校朝会 |
| 4日(金) みどりの日 | 22日(火) 安全指導日 |
| 5日(土) こどもの日 | 23日(水) 午前授業 特別時程 心臓検診2次 耳鼻科検診(2・3・4) |
| 7日(月) 全校朝会 視力検査(1) ALT けやき面談始 | 24日(木) 児童集会 クラブ |
| 8日(火) 視力検査(い) 美化(3) ALT | 25日(金) 眼科検診(1・4・6) 特別時程 |
| 9日(水) 集金日 耳鼻科検診(1・5・6・い) | 28日(月) 個人面談① ALT カメさん(4・5・6) |
| 10日(木) 音楽集会 委員会 セーフティ教室(1・2・3) | 29日(火) 個人面談② ALT カメさん(2・3) |
| 11日(金) 特別時程 視力検査(3) | 30日(水) 個人面談③ |
| 12日(土) 学校公開 午前授業 土曜時程 セーフティ教室(4・5) | 31日(木) 児童集会 個人面談④ |
| 14日(月) 全校朝会 ALT | |

※学校便り4月号にて、主任教諭欄に松倉教諭の名前が抜けていましたので、訂正させていただきます。
※今年度からひと月に一度、土曜授業を予定しています。土曜授業は学校公開日となっておりますので、是非、参観にいらしてください。